



**မုန်တိုင်းဒဏ်ရာရောက်လွယ်သော နယ်မြေရှိ ကျောင်းများအတွက်  
ဘေးကင်းစောင့်ရှောက်လုပ်ဆောင်ရန်နည်းလမ်းညွှန်**



ဆွေးနွေးပွဲ စာစဉ်

၂၀၀၉ ခုနှစ်

စီမံချက်နယ်မြေ အတွင်းသာ အသုံးပြုရန်

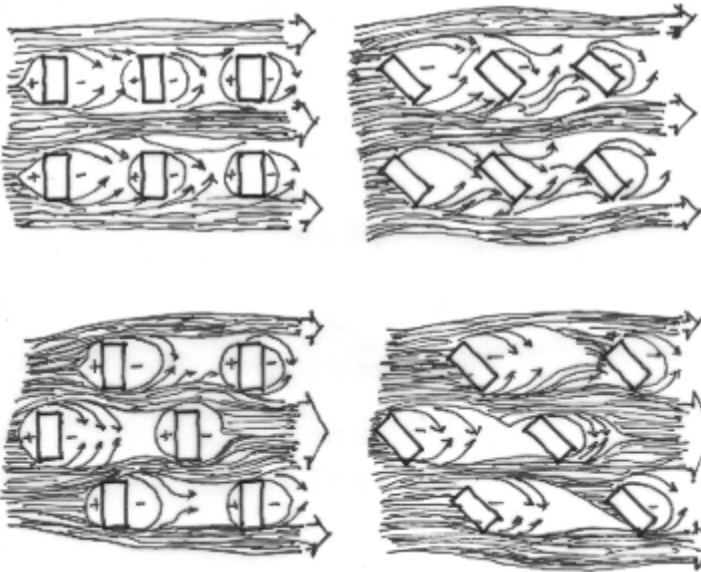
ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၁)

\* လေ တိုက်ခတ် မျှနှင့် ရေတိုက်စား၊ ရေလှိုင်း ရိုက်ခတ် မှုကြောင့် အဆောက် အဦး ထိခိုက် ပျက်စီးမှုအားလျော့ကျစေနိုင်သည့်မြေ နေရာ ကိုရွေးချယ်ဆောက်လုပ်ပါ။



တည်နေရာ(၁)

- ပင်လယ်ကမ်းနားမြစ်ကမ်းဘေးနေရာများသည်သစ်ပင်(သို့)လေ ကာမည့် အရာများမရှိကြပါ။ ထို့ကြောင့် အိမ်ကိုတိုက်ရိုက် ထိခိုက်မှု ဖြစ်စေပြီးပျက်စီးမှုကြီးမားစေပါသည်။



- ပြုလုပ်ရန်။
- အဆောက်အဦးများကို အထက်ပုံပါ ကဲ့သို့ ရှေ့နောက်ဘေးတိုက်အ တန်းလိုက် ဆောက်လုပ် ပါက လေ လမ်းကြောင်းဖြစ် ပေါ်ပြီး လေအားကိုပို၍ခံရပါသည်။

ထို့ကြောင့် အဆောက်အဦးများကိုရှေ့နောက် ဘေးတိုက်တစ်ခုကျော်ပုံစံမျိုးဖြင့်စီ၍ဆောက်လုပ်ပါက လေတိုက် နှုန်းကိုလျော့ကျစေနိုင် ပါသည်

**တည်နေရာ(၂)**

သစ်ပင်များရှိသောမြေပြန့်နေရာများသည်လေကိုတား ဆီးနိုင် ကြပါသည်။

- ပြုလုပ်ရန်။ ။သစ်ပင်နှင့်အိမ်နေရာကိုလေတားနိုင်ရန်စီစဉ်၍ ရွှေ့ ပြောင်းပေးထားနိုင်သည်။

**တည်နေရာ(၃)**

- မြို့စွန့်၊တောအုပ်အစွန့်နေရာများသည် သစ်ပင်များနှင့်အိမ်များနေရာများစွာတွင်ရှိကြပါသည်။ အိမ်နှင့်သစ်ပင်များသည် အမိုးနှင့်ခေါင်အပေါ်သို့ကမ္ဘာ့ဆွဲ အားကိုတိုးပွားစေပါသည်။
- ပြုလုပ်ရန်။ ။ မြင့်မိုရ်ပိတ်၊အမိုးစသည်တို့အားခိုင်ခန့်တောင့်တင်းအောင်ပြုလုပ်ရန် သစ်ကိုင်းများကို ဖြတ်ရန်လေဝင် ပေါက်များကိုသေချာစွာပိတ် ထားရန်လိုပါ သည်။

**တည်နေရာ(၄)**

နေအိမ်များနှင့်သစ်ပင်များသိပ်သည်းစွာတည်ရှိခြင်းသည်မုန်တိုင်း ဒဏ်ကိုကောင်းစွာ ခံနိုင်ရည်ရှိပါသည်။ ၎င်းတွင်လည်းချို့ယွင်းချက် အချို့ရှိပါသည်။ ချို့ယွင်းချက်များ

- အနိမ့်အမြင့်မတူညီသောအဆောက်အဦးများကြားတွင်လေပြင်းထန်စွာဖြစ်နိုင်သော နေရာများဖြစ်ပေါ်နေနိုင်ပါသည်။
- ခိုင်ခံ့မတူညီသောအဆောက်အဦးများအတွင်းတွင် အားနည်းသောအဆောက်အဦးများပြင်းထန်စွာထိခိုက်နိုင်ပါသည်။
- သစ်ပင်များသည်လေမုန်တိုင်းဒဏ်ခံနိုင်သောအနေအထားထက်အလှစိုက်အပင်များ ဖြစ်နေကြပါသည်။
- မည်သည့်အခြေအနေမျိုးကိုမှ မရွေးချယ်နိုင်ပါက၊ အဆောက်အဦးများကိုခိုင်ခံ့တောင့်တင်းအောင်ပြုလုပ်ရန်လိုပါသည်။

**အဆောက်အဦးအတွက်မြေနေရာမရွေးချယ်မှီသတိပြုရန် အချက်များ**

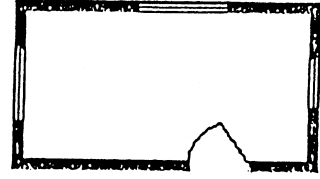
- ✓ လေလာရာ လမ်းကြောင်းဘက် တွင် သဘာဝလေကာများဖြစ်သော သစ်ပင်၊ ချုံပုတ်များရှိ နေပါက လေ၏ပြင်းအားကို လျော့ချနိုင်ပါသည်။
- ✓ တောင်ကုန်းထိပ်နေရာများနှင့် တောင်ထိပ်နှင့်နီးသောနေရာများ ကိုရှောင်ရှားပါ။ ၎င်းနေရာများ သည် လေတိုက်နှုန်း (၅၀) ရာခိုင်နှုန်း အထိပိုတိုးလာစေနိုင်သည်။
- ✓ မြေနိမ့်လွင်ပြင်နေရာများတွင် လေတိုက်နှုန်း မမျှော်လင့်ဘဲပြောင်း လဲကာ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- ✓ အိမ်တစ်အိမ်နှင့်တစ်အိမ်နီးကပ်ခြင်းသည် လေတိုက်နှုန်း အပေါ်သို့တိုက်ရိုက် သက်ရောက်စေပါသည်။ ပြင်းထန်သောမြေဆွဲအား သည်မြင့်မိုရ်ပိတ်နှင့် ခေါင်အပေါ်သို့သက်ရောက်စေပါသည်။
- ✓ မြင့်၍သီးခြားစီဖြစ်နေသောနေရာများကိုရှောင်ရှားရန်၊ ၎င်းနေရာများ ၏နောက်ကွယ် တွင် လေစီးကြောင်းများ ဖြစ် ပေါ် နိုင် ပါသည်။
- ✓ လေတိုက်နှုန်းကောင်းသောနေရာမျိုးတွင်အဆောက်အဦးဆောက်လုပ်မည်ဆိုပါက ထောင့်ဆုံ နေရာများ ကိုခိုင်ခန့်တောင့် တင်းအောင်ပြုလုပ်ပေးထားရမည်။ ၎င်းနေရာများသည်မုန်တိုင်းကြောင့်ထိခိုက်နိုင်မှုအများဆုံးနေရာများဖြစ်သည်။

ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၂)

\* အဆောက်အဦးကိုဖြစ်နိုင်လျှင်ရိုးရှင်းသောပုံစံနှင့် (ဥပမာ-စတုရန်းပုံ)ဆောက်ပါ။ ။



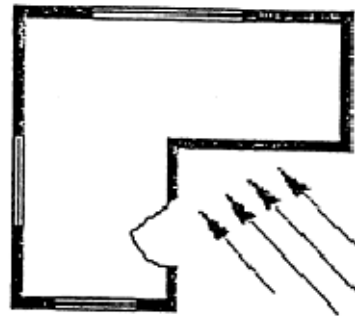
စတုရန်းပုံ



စတုဂံပုံ



အလျားရှည်စတုဂံပုံ (ပါတီးရှင်းထည့်ပါ။)



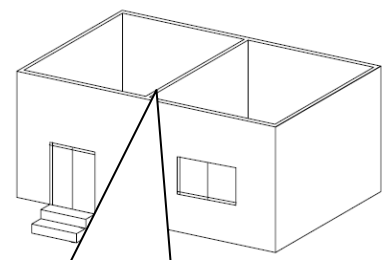
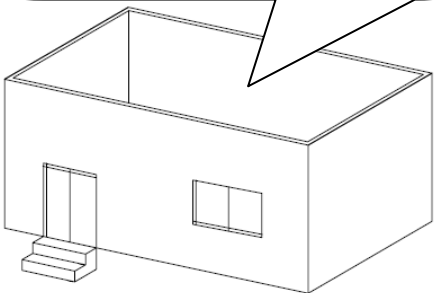
ဒေါင့်ချိုးစတုဂံပုံ

လေမုန်တိုင်းဒဏ်ခံနိုင်သောအဆောက်အဦးအဖြစ်စဉ်းစားပါက၊ နေအိမ်ကိုရှုပ်ထွေးသောပုံစံဖြင့်မဆောက်လုပ်သင့်ပေ။ ရိုးရှင်း၊ လွယ်ကူသော ပုံစံဖြင့်သာဆောက်လုပ်ပါ။ (လိုအပ်လျှင်ခိုင်ခံ့စေရန်အတွက်ပြင်ဆင်သောစာရိတ်ကို လျှော့ချနိုင်မည့် နည်းလမ်းများ ပြုလုပ် နိုင်သည်။ သို့သော်လုံခြုံစိတ်ချမှုရှိရန်လိုပါသည် ) ။



အမိုးပုံစံအမျိုးမျိုး

အခန်းကန့် ပါတီးရှင်းများမပါပဲ အဆောက်အဦးကို အလျားရှည်ရှည်တည်ဆောက်လျှင် အားနဲ့ သွားပါသည်။

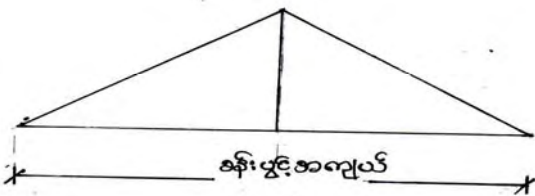


အခန်းကန့် ပါတီးရှင်းများ ကန့် ကာတည် ဆောက် လျှင် အဆောက်အဦး ပိုမိုတောင့်တင်းသွားပါသည်။

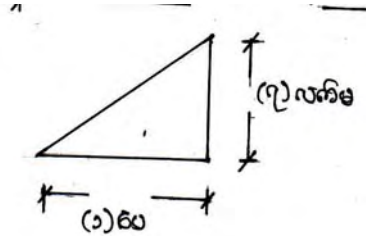


ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၃)

\* လေဒဏ်ပိုခံနိုင်ရန် အမိုးအား ရေပြင်ညီ (၁) ပေသွားလျှင် ဒေါင်လိုက် (၇) လက်မသွားသည့် ဒေါင်စောက် အချိုးနှင့် ဆောက်ပါ။

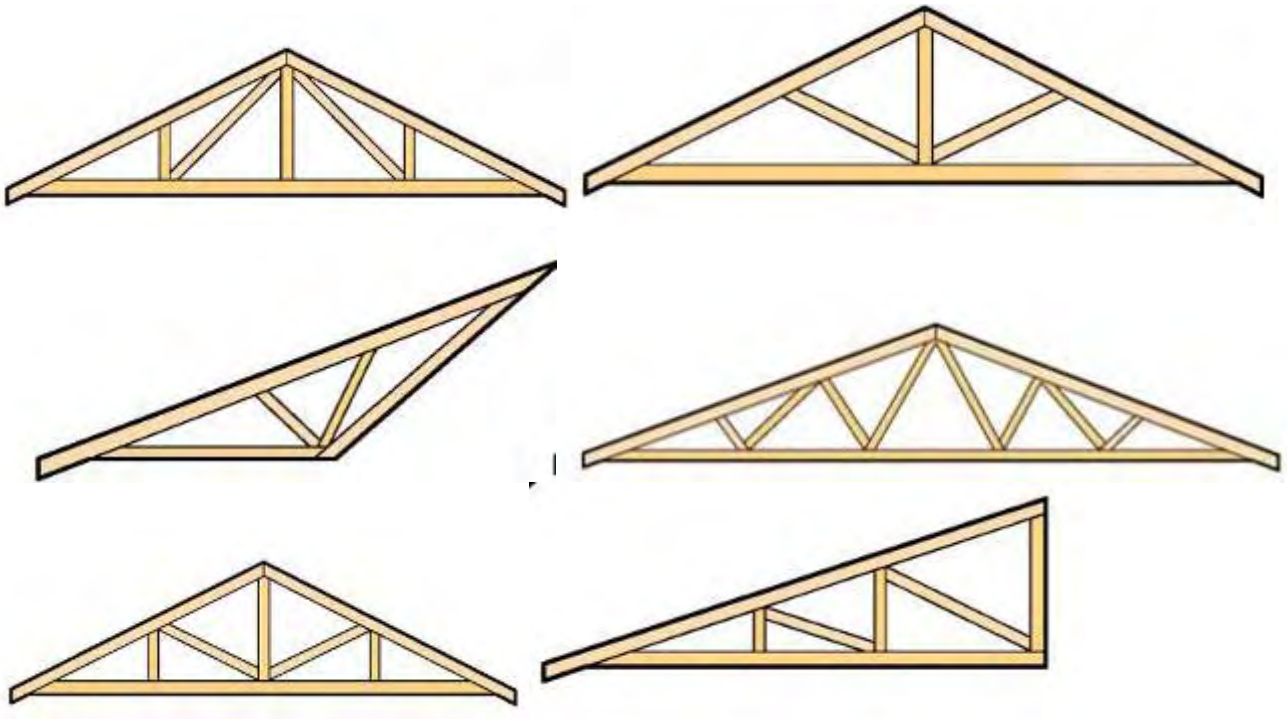


ဒေါင်အမြင့်

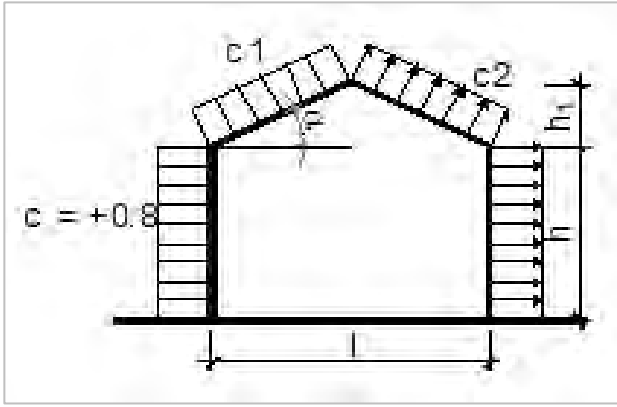


အမိုးအစောင်းသည်(၃၀) မှ (၄၅) ဒီဂရီအတွင်းရှိရမည်။ သို့မှသာလေပင့်အားဖြင့်အမိုးလန်ထွက်ခြင်းမှကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆောက်လုပ်ရမည့် အမိုးစောင်းမှာ ရေပြင်ညီ( ၁ )ပေသွားလျှင် ဒေါင်လိုက် (၇) လက်မ ဖြစ်ပါသည်။

အမိုးပေါ်သက်သက်ရောက်သောလေဖိအားသည်အမိုးစောင်းအပေါ်မူတည်၍ပြောင်းလဲသွားပါသည်။



အမိုးခိုင်းခွေ ပုံစံအမျိုးမျိုး



လေးတောင့်ပုံအိမ်ကို အလျား (၁၈) ပေ၊ အနံ(၁၂) ပေ၊ အမြင့်(၉) ပေ

ထားရှိပါလျှင်အမိုး စောင်း (၃၁.၅) ဒီဂရီနှင့် အထက် ရှိလျှင် လေပင့်အားနည်းသွားပါသည်။

a	20	22.8	25.7	28.6	31.5	34	37	40
c1	-0,4	-0,2	-0,2	-0,1	0,0	+0,1	+0,2	+0,3

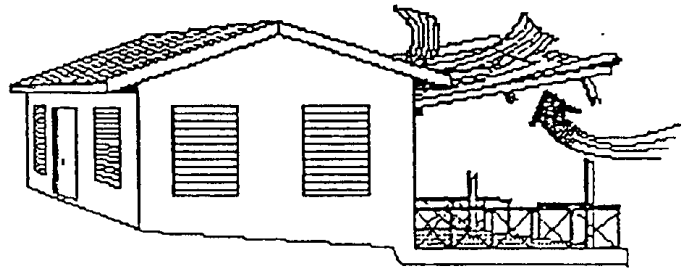
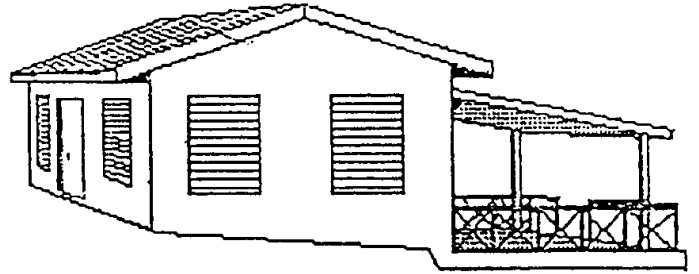
\* ထို့ကြောင့် လေကာအမိုးအစောင်းမှာ အစောင်းနည်းနေပါလျှင်ပြုပြင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

အမိုးစောင်းကို ၃၀ ဒီဂရီ မှ ၄၅ ဒီဂရီ အတွင်းထား ရှိရန်မှာ

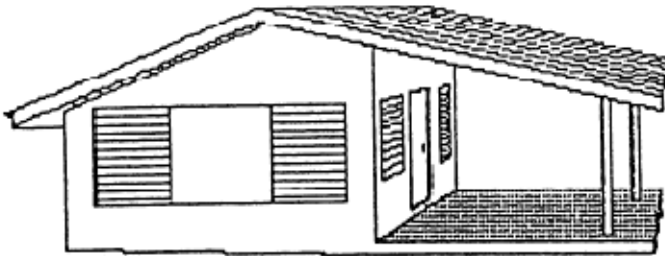
အမိုးစောင်းဒီဂရီ	အစောင်း (%)		
		L (in)	H (in)
၃၀	၅၈	၁၀၀	၅၈
၃၂	၆၃	၁၀၀	၆၃
၃၄	၆၈	၁၀၀	၆၈
၃၆	၇၂	၁၀၀	၇၂
၃၈	၇၈	၁၀၀	၇၈
၄၀	၈၄	၁၀၀	၈၄
၄၂	၉၀	၁၀၀	၉၀
၄၄	၉၇	၁၀၀	၉၇
၄၅	၁၀၀	၁၀၀	၁၀၀

ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၄)

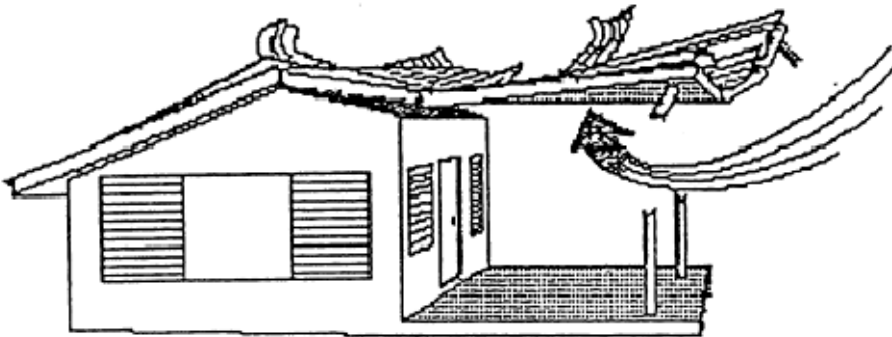
\* တံစက်မြိတ်ကို ရှည်ရှည်မထားပါနှင့်။ ဝရံဒါအမိုးကို အိမ်မကြီး အမိုးနှင့်သီးခြားခွဲထားပါ။



အိမ်မကြီးအမိုးကို ရှေ့ပိုင်းအဖီအမိုးနှင့် သီးခြားထားပေးရပါမည်။ သို့မှသာ လေတိုက်၍ ဝရံဒါအမိုးပျက်စီးသွားလျှင် အိမ်မကြီးအမိုး မပျက်စီးဘဲကျန်နေမည် ဖြစ်ပါသည်။

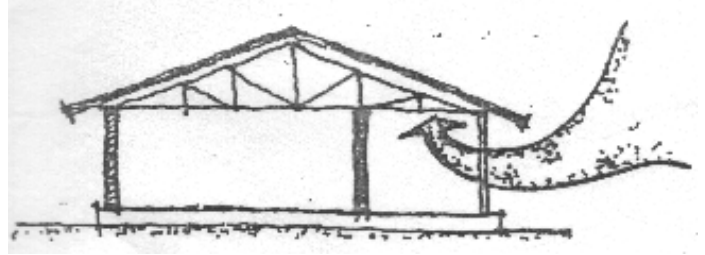
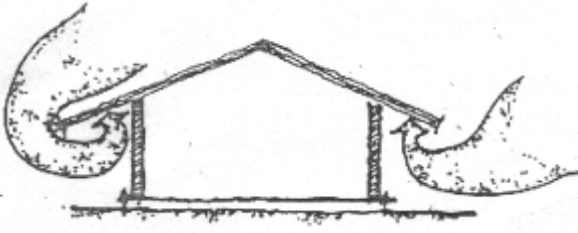


အိမ်မကြီးအမိုးကို ရှေ့ပိုင်းအဖီအမိုးနှင့် တစ်ဆက်တည်းမထားလျှင် လေ မ ရန်လွယ်ကူပါသည်။



အိမ်မကြီးအမိုးကို ရှေ့ပိုင်းအဖီအမိုးနှင့် တစ်ဆက်တည်းမထားလျှင် လေ မ လျှင် အိမ်မကြီးအမိုးပါ ပျက်စီးသွားပါမည်။

- နေအိမ်တံစက်မြိတ်ကိုရှည်ရှည်မထားရန် ၊ ၎င်းသည်လေခိုဝင်နိုင်သောအိတ်များသဖွယ်ဖြစ်နိုင်သည်။



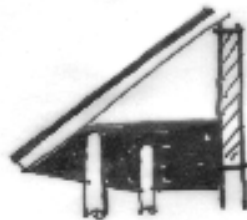
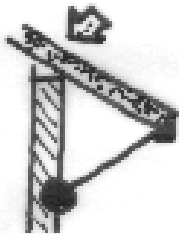
တံစက်မြိတ်သည် ရှည်နေလျှင် လေတိုက်သည့် အခါ လေ မရန်လွယ်ပါသည်။ တံစက်မြိတ်အစွန်းထွက်ကို အများဆုံး (၁) ပေခွဲ ခန့်သာ ထားသင့်ပါသည်။



တံစက်မြိတ်သည် ရှည်နေပါက ခိုင်းများကို တိုင်နှင့် ဒေါက်ထည့်ပြီး ပြန်ဆွဲထားရမည်။

နေကာအမိုးတွင်အကာအရံမရှိ၍အမိုးအောက်ခြေတွင်ဖြစ် ပေါ်လာသောလေသည် ကမ္ဘာ့ဆွဲအားနှင့်ပေါင်းကာ လေတိုက် နှုန်း ကိုပိုမိုပြင်းတန်စေပါသည်။လေအလွန်ပြင်းထန်ပါကနေကာအမိုးသည်ပထမဦးစွာလန်ထွက်သွားမည်။ ၎င်းအမိုးကို အိမ်မ အမိုးနှင့်ခိုင်မြဲစွာတွယ်ဆက်ထားလျှင်အိမ်မအမိုးပါ ပျက်စီးသွားပါလိမ့်မည်။

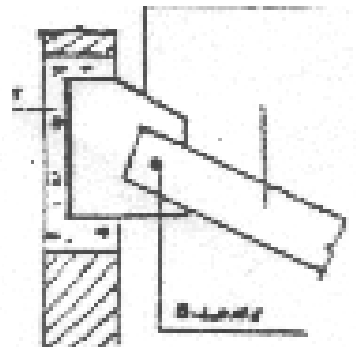
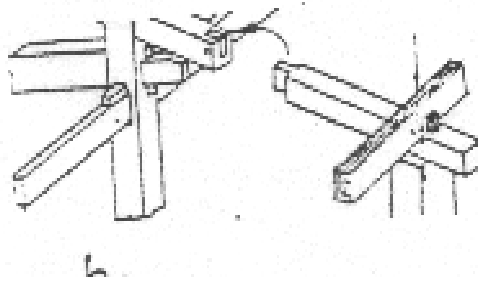
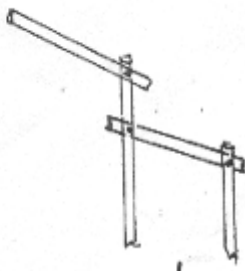
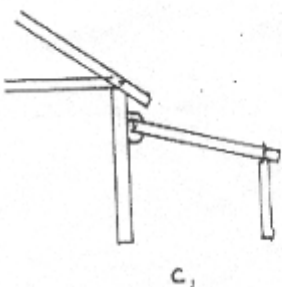
- နေပူလွန်း၊ မိုးရွာလွန်းသောဒေသများတွင်လေကာအမိုးကို ကျယ်ပြန့်စွာထားလေ့ရှိပါသည်။ ၎င်းလေကာ အမိုး သည်လေခိုဝင်နိုင်သောအိတ်သဖွယ်ဖြစ်နေကာပျက်စီးရန်လွယ်ကူပါသည် ။



သီးခြားထားရှိခြင်းဆိုသည်မှာအဘယ်နည်း။

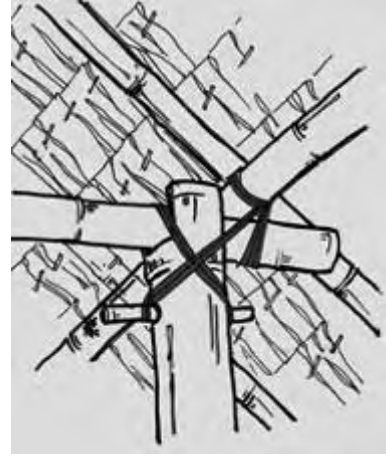
လေကာအမိုးနှင့် အိမ်မကိုချိတ်ဆက်ထားမှုကို ခိုင်ခံ့တောင့်တင်း အောင်မပြုလုပ်ရန်ဖြစ်သည်။

ချိတ်ဆက်ရန်နည်းလမ်းများ



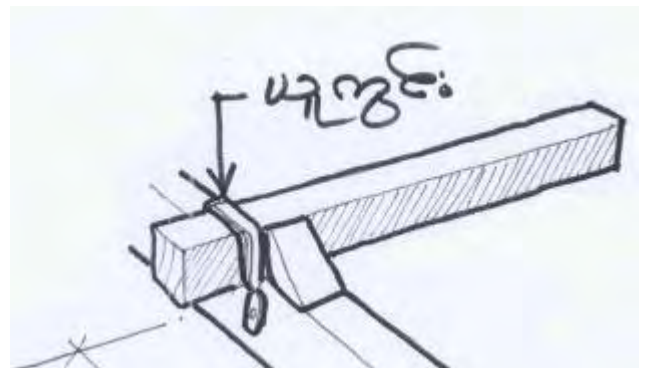
ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၅)

\* ကြမ်းခင်း၊ အိမ်တိုင်၊ ထုတ်တန်း၊ ယက်မ၊ ဒိုင်း စသည့် အဆက်နေရာများကို ခိုင်မြဲနေအောင် ဆက်ပေးပါ။

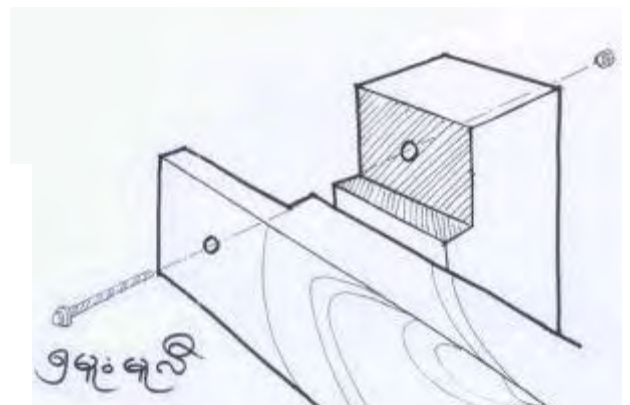
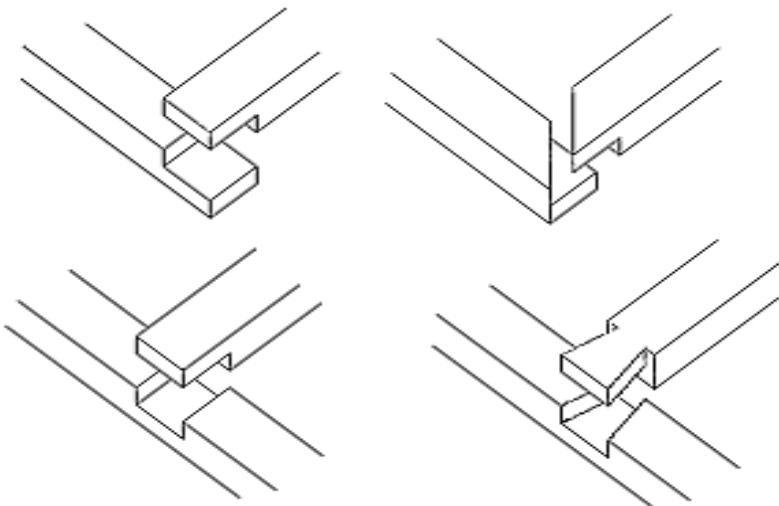


သေချာစွာတွဲဆက်ရန် နေရာများ

- ၁) တိုင်နှင့်အောက်ခံကြမ်းခင်း
- ၂) တိုင်နှင့်နံရံ
- ၃) ဒိုင်းများ(ထုတ်ယောက်အပါအဝင်)နှင့်မြားတန်းများ
- ၄) ဒိုင်းနှင့်မြား
- ၅) ဒိုင်းနှင့်ကြက်နင်းတန်း
- ၆) အမိုးပြားနှင့်ကြက်နင်း



ခိုင်ခံ့အောင်ဆက်စပ်ပုံနည်းအမျိုးမျိုး



### ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၆)

**\* ယိုင်မသွားစေရန်နှင့် ပြိုလဲမသွားစေရန် နံရံနှင့်အမိုးများတွင် ထောင့်ဖြတ် ချုပ်တန်းများထည့်ပေးရပါမည်။**

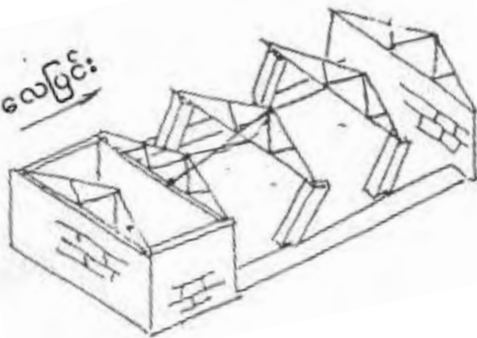
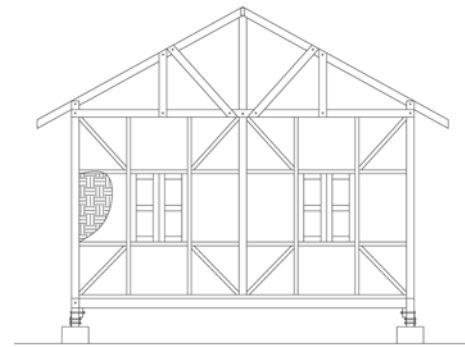
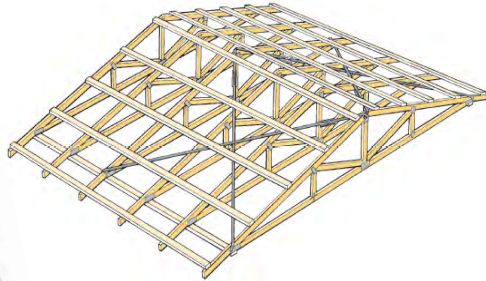


အဆောက်အဦးအားတောင့်တင်းခိုင်မာစေရန်ထောင့်ဖြတ်ချုပ်တန်းများကိုအသုံးပြုပါ။

ထောင်လိုက်ထောင့်ဖြတ်ချုပ်တန်းကို

၁)ထုတ်ယောက် နှင့်ခိုင်းများအတွင်းတွင်၎င်း၊မြင့်မိုရ်ပိတ်နှင့်ခိုင်းအတွင်းတွင်၎င်း

၂)တိုင်များအတွင်း



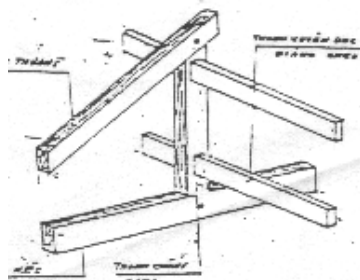
— အလျားလိုက်ချုပ်တန်းကို

(၁)မျက်နှာကျက်အပေါ်တွင်၎င်း၊

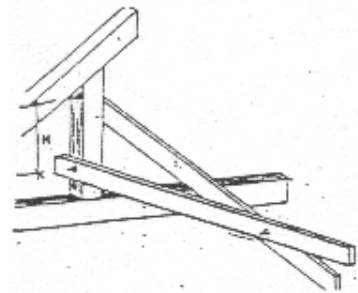
(၂)အမိုးပြားပေါ်တွင်စောင်းလိုက်(လှဲလျက်) ချုပ်တန်းများထားရှိ၍၎င်း၊

ထောင်လိုက်ချုပ်တန်းများသုံးခြင်းဖြင့်၊အိမ်အလျားတစ်လျှောက်အမိုးခိုင်း

များကိုတည်ငြိမ်စေပါသည်။



ရေပြင်ညီအပြိုင်လိုက်ချုပ်တန်း

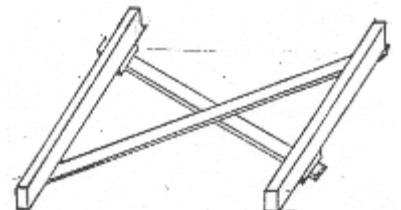
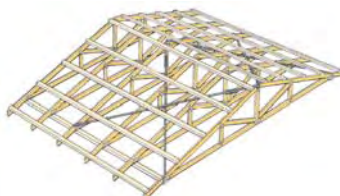


ကန့်လန့်ချုပ်တန်း(ပိုကောင်း)

အလျားလိုက်ချုပ်တန်းများသုံးခြင်းဖြင့်၊ရေပြင်ညီအနေအထားတွင်အဆောက်အဦးအားတည်ငြိမ်စေပါသည်။

- အမိုးပေါ်တွင်ထောင့်ဖြတ်ချုပ်တန်း(အမိုးအ စောင်းအတိုင်းထား ၍ ချုပ်ပေးရန်လိုသည်။

**အသုံးပြုရန်။**ခန်းပွင့်ကျယ်သောအမိုးများတွင် ဥပမာ- သွပ်မိုး၊ဘိလပ်မြေ၊ အုပ်ကြွပ်ပြားမိုး စသည်တို့အပေါ်တွင်ထောင့်ဖြတ်ချုပ်တန်းများဖြင့် ချုပ်ပေးရပါမည်။



ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၇)

\* လေတိုက်သော အခါ အမိုး လန်ထွက်မသွားစေရန် (သစ်သား၊ ဝါး) တန်းများဖြင့် ဖိထားပါ။



အဆောက်အဦးပေါ်သို့ သက်ရောက်လာ သော လေအား နှစ်မျိုးမှာ-

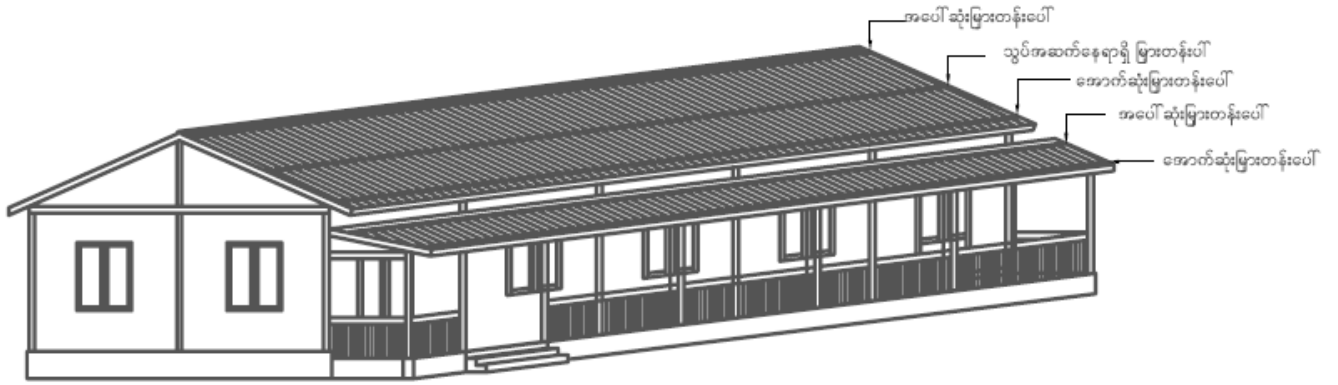
- (၁)အမိုးအားအပေါ်သို့ပင့်တင်သောလေအား
- (၂)အမိုးအောက်မှတွန်းသောလေအား

**အုပ်ကြွပ် (သို့) Clay tile အမိုးများတွင်**

- ဒေါင်လိုက်(ဘိလပ်မြေ၊သံကူတွန်ကရစ်)အမိုးချုပ်တန်းများဖြင့်အမိုးအားသေ ချာစွာတွယ်ဆက်ပေးထားရမည်။
- အမိုးပြားအောက်ဘက်မျက်နှာတွင်ကြက်နင်းတန်းနှင့်တွဲရန်အပေါက်ပါရှိရမည်။
- သစ်သားတန်း(သို့)ဝါးတန်းများသုံး၍ အမိုးကိုဖိထားပေးရမည်။
- ကောက်ရိုးများကိုအမိုးပြားပေါ်တွင်အုပ်ထားပေးနိုင်သည်။

**သွပ်မိုး(သို့)ဘိလပ်မြေပြားအမိုးများတွင်**

- ပုံမှန်အားဖြင့်အမိုးကိုရိုက်သံသုံး၍ တွဲဆက်ခြင်းသည် လေမုန်တိုင်းဒဏ်ကိုမခံနိုင်ပါ။
- အမိုးပြားနှင့်မြားတန်းကိုအရစ်ပါသောသံမျိုးဖြင့်တွဲဆက်ပါ။
- အမိုးဧရိယာတလျောက်ချုပ်တန်းများသုံး၍ သေချာစွာတွဲပေးရမည်။
- သဲအိတ်များပြုလုပ်၍ အမိုးပေါ်တွင်ဖိထားပေးနိုင်သည်။



လေမလန်အောင် မြားတန်းပေါ်တွင် ဟင်ဂလန်ပြားဖြင့် ဖိကာ စက္ကူ နှင့်စုပ်ထားပါ။

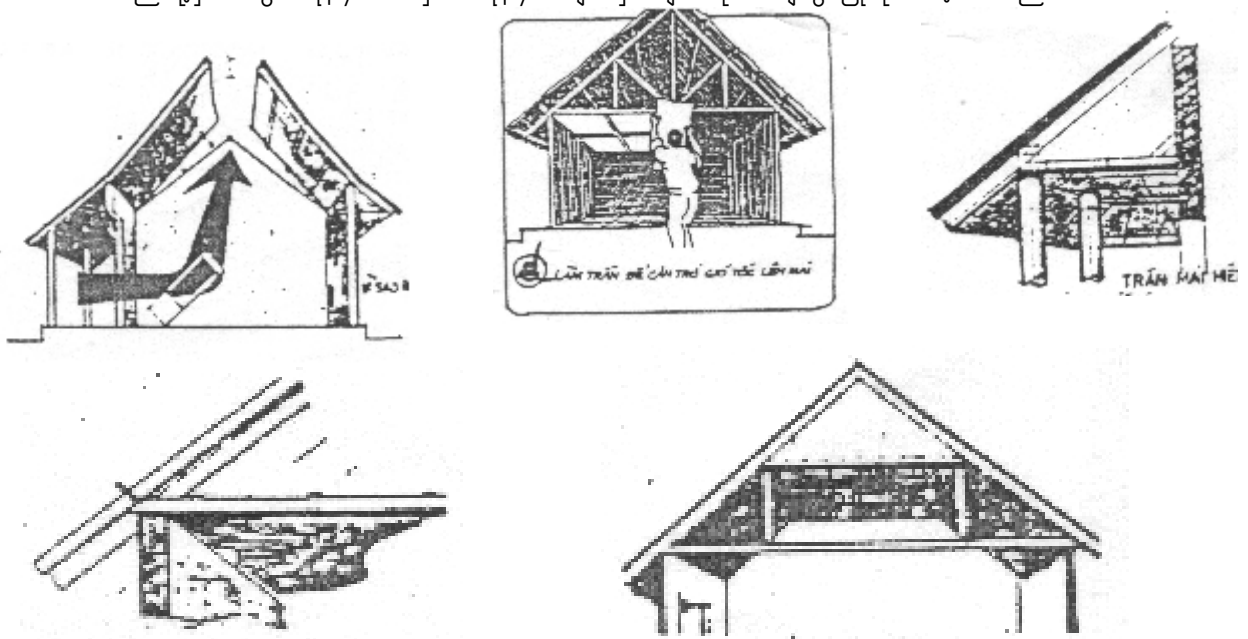


(၂) လက်မခွဲစက္ကူဖြင့် သွပ် (၂) လိုင်း ကျော် တစ်ခါ စုပ်ထားရပါသည်။



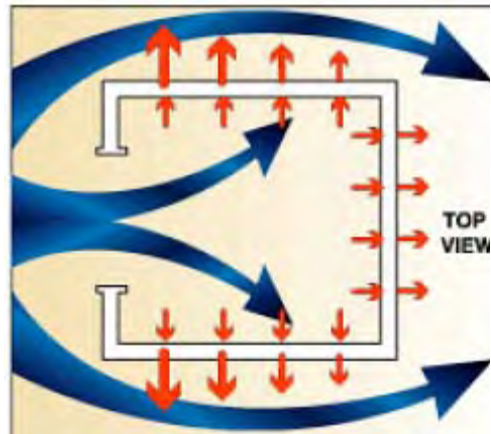
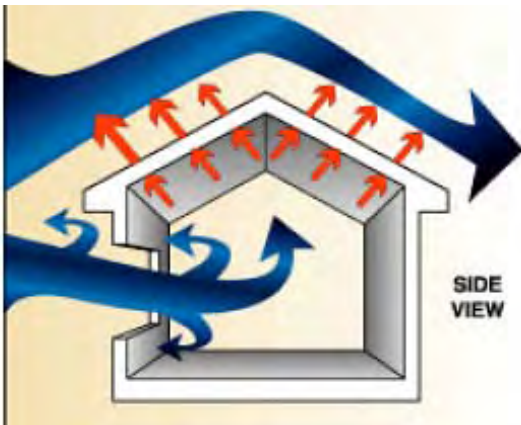
**အမိုးအားအောက်မှတွန်းသောလေကိုကာကွယ်ခြင်း**

- စောင်းသောအမိုးရှိသည့်အဆောက်အဦများတွင်(ဥပမာ-အုပ်ကြွပ်မိုး၊ သွပ်မိုး၊ဘိလပ်မြေပြားမိုး) နေအိမ် ခိုင်ခံ့ တောင်းတင်းမှုရှိစေရန်အ တွက်၎င်း၊ အောက်မှလေတွန်းပင့်ခြင်းကိုကာကွယ်ရန်အတွက်၎င်း၊ အပူရှိန်၊ဖုန် စသည်တို့မှကာကွယ်ရန်၎င်းအလှဆင်ရန်၎င်း မျက်နှာကျက်ကိုသေချာစွာပြုလုပ်သင့်ပါ သည် ။



ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၈)

\* ပြတင်းပေါက်များမရှိပါက အခန်းနံရံနှစ်ဘက်စလုံးတွင် အရွယ်အစားတူ ပြတင်းပေါက်များကို ဖြောင့်တန်းအောင် ဖောက်ထားပေးပါ။



အဆောက်အဦးပေါ်သို့လေအားသက်ရောက်သည်ကို နမူနာ ပြပုံ

နံရံတစ်ဖက်တည်း၌သာ ပြတင်းပေါက်များဖောက်ထားပါက လေတိုက်သည့်အခါ အဆောက်အဦး အတွင်းသို့ တစ် ဖက် ပြတင်းပေါက် မှလေဝင် သွားပြီး ထွက်ပေါက်မရှိတော့ပါ။ ထိုအခါ အဆောက်အဦးသည် ပူစိ ပေါင်း ထဲသို့ လေမှုတ် သွင်းသည် နှင့် တူသွားပါ သည်။ ထိုအခြေအနေသည် ပထမဦးစွာ အမိုးပွင့်သွားပါမည်။ အဆောက်အဦးတစ်ခု လေတိုက် လျှင်အမိုးပွင့် ခြင်းသည် ဤအချက် ကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်

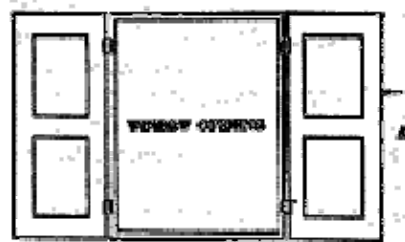
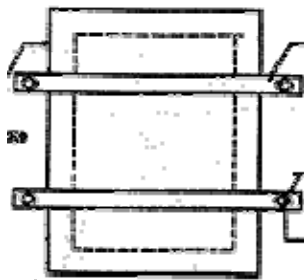
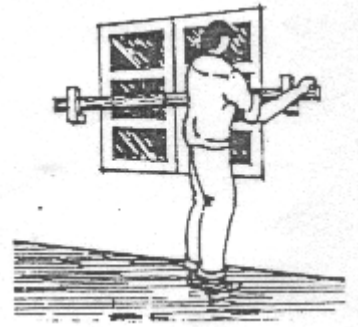
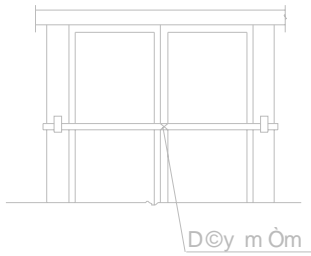
- တံခါးနှင့်ပြတင်းများကိုအရွယ်အစားတူပြုလုပ်ပေးရပါမည်။ သို့မှသာလေဝင်လာသောအခါတွင်လေထွက်ပေါက် လုံလောက်မှုရှိပါကနံရံနှင့်အမိုးကိုထိခိုက်မှုမရှိနိုင်တော့ပေ။

ဆိုင်ကလုနီးဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၉)

\* ကောင်းမွန်စွာ ဖွင့်နိုင်ပိတ်နိုင်သော တံခါးပြတင်းများ တပ်ဆင်ပါ။



တံခါးနှင့်ပြတင်းများကို(ကန့်လန့်ဖြတ်သစ်သားတန်း၊အပေါ် အောက်ဂလန်၊ လျှောမင်းတုန်းများ သုံး၍ မှန်တိုင်းတိုက်နေချိန် တွင်သေချာစွာပိတ်ထားနိုင်ရမည်)။



ဆိုင်ကလုန်းဒဏ်ခံနိုင်ရန်အလေးထားရမည့်အချက် (၁၀)

\*တိုက်ခတ်လာသော လေအားကို လျော့ချရန် နှင့်ရေလှိုင်းအားကို လျော့ချရန် အဆောက်အဦး မှ တင့်သင့်သော အကွာအဝေးတွင် သစ်ပင် (နိမ့်မြင့်) များကို စိုက်ထားပါ။

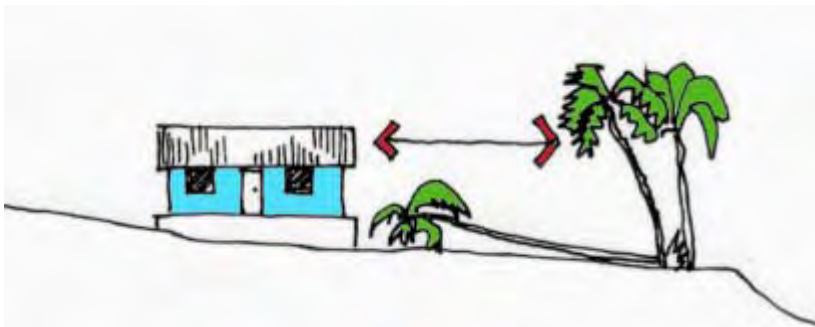


**အညွှန်း။**

- ပင်စည်တောင့်တင်းသောသစ်ပင်များကိုစိုက်ရန်(ကျိုးရန်မလွယ်ကူသောသစ်ပင်မျိုး)
- သစ်ပင်များကိုအဆောက်အဦးနှင့်သင့်တင့်သောအကွာအဝေး တွင်စိုက်ပျိုးရမည်။
- အပင်တန်းများ၏အကွာအဝေးသည်လည်းသင့်တင့်သောအကွာအဝေးရှိရမည်။

**အပင်နှင့်အိမ်ကြားအကွာအဝေး**

- လေတားအပင်များကိုနေအိမ်နှင့်(အပင်အမြင့်၏ တစ်ဆယ့် ခွဲ မှ နှစ်ဆ) အကွာအဝေးတွင်စိုက်ပျိုးရမည်။အပင်နှင့်အိမ်နီး ကပ်လွန်းလျှင်အပင်လဲကျပါကအိမ်ကိုထိခိုက်ပျက် စီးနိုင် ပါသည်။
- အပင်များသည်အိမ်နှင့်ဝေးလွန်းပါကလေကိုကောင်းစွာတားဆီး နိုင် ခြင်းမ ရှိပါ။



ရေကြီးရေလွှမ်းမိုးနိုင်သောနေအိမ်များအတွက်

- ၁) ကြမ်းခင်းမြင့်ရမည်။
- ၂) မြင့်တင်ကြမ်းခင်း(ရေကြီးလျှင်တက်နေနိုင်ရန်)ရှိရမည်။
- ၃) အမိုးတွင်အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်ရှိရမည်။

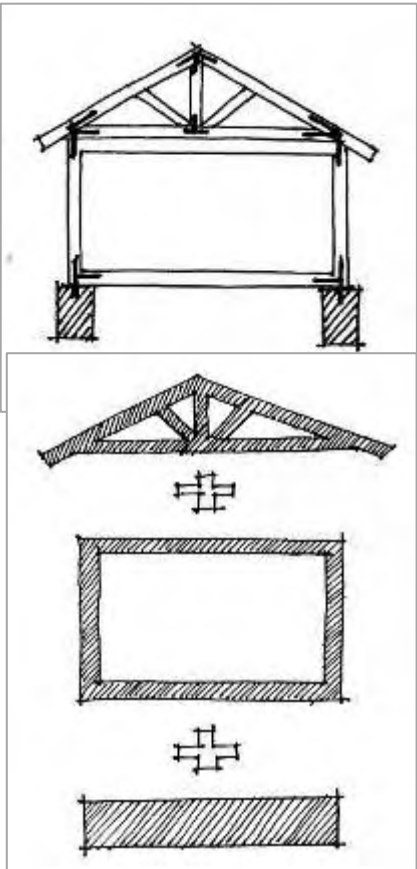
### ခိုင်ခံ့ လုံခြုံသော နေအိမ် ဆောက်လုပ်ရန်နည်းလမ်းများ



မိသားစုများအတွက်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှကာ ကွယ်ပေးနေသော နေအိမ် တစ်ခုတွင်အမိုး အကာ ၊ ကြမ်းခင်းဟူ၍ အဓိကအပိုင်း (၃) ဝင်ပါသည်။ ထိုအဓိကအပိုင်းကြီး(၃)ပိုင်းသည် တစ်ပိုင်းနှင့် တစ် ပိုင်းခိုင်မြဲတောင့်တင်းစွာ ချည်နှောင် ထားသကဲ့သို့အစိတ်အပိုင်းတစ်ပိုင်းခြင်းစီရှိဖွဲ့စည်းထားသည့် အပိုင်းငယ်ကလေးများနှင့် လည်းမြဲမြံ စွာချိတ်ဆက်ထားရပါမည် ။

သို့မှသာခိုင်ခံ့ လုံခြုံသောခိုနားစရာနေ အိမ် ကိုရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

#### ၁။ ခိုင်ခံ့လုံခြုံသောအိမ်



ခိုင်ခံ့လုံခြုံသောအိမ်တစ်လုံးရရှိရန်အတွက်ဆောက်လုပ်ရာတွင်အရည် အသွေးကောင်းအောင်ဂရုပြုရပါမည်။အရည်အသွေး အကောင်းဆုံး ပစ္စည်းများကိုသုံးသည့်တိုင် အောင်အိမ်၏အစိတ်အပိုင်းများ တစ်ပိုင်းနှင့်တစ်ပိုင်း၊တစ်ခုနှင့်တစ်ခုခိုင်မြဲအောင်ချိတ်ဆက် မထားပါကထိုပစ္စည်းများကို ဖြုန်းတီးဖြစ်သည်နှင့်မခြားပါ။

#### အဓိကအစိတ်အပိုင်းများအားချိတ်ဆက်ခြင်း

အိမ်၏အမိုးသည်နံရံပတ်လည်အပေါ် ဆုံးချုပ်တန်းအစိတ်အပိုင်းများနှင့်ခိုင်မြဲစွာ ချိတ်ဆက်ထားရမည်။ နံရံထိပ်ပိုင်းရှိပတ်လည်ချုပ်ထားသောချုပ်တန်းသည်အောက်ရှိ နံရံ အား လုံး နှင့် ခိုင်မြဲစွာချိတ် ဆက်ထားရမည်။

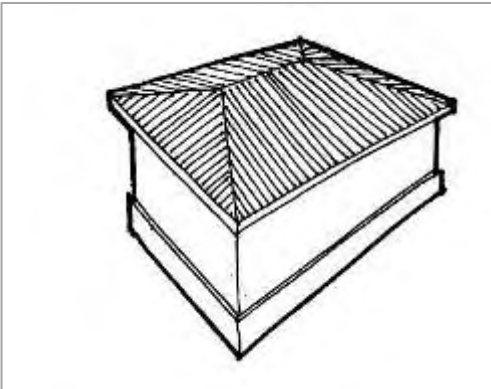
• အိမ်နံရံများအားလုံးသည်အိမ်အောက်ခြေရှိအောက်ခံအုပ်မြစ်နှင့်ခိုင်မြဲစွာချိတ်ဆက် ထားရမည်။

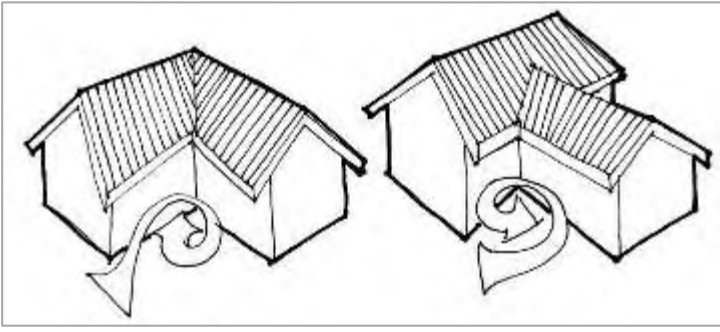
#### အိမ်တစ်အိမ်၏ပုံပန်းသဏ္ဍာန်

ဝင်ငွေနည်းသောမိသားစုများအတွက်အိမ်ဆောက်ရာတွင်အိမ်ပုံစံကိုဂရုပြုနိုင်ခဲ့ကြပါသည်

အိမ်ပုံစံထက်မိမိတို့ပိုင်ဆိုင်သောငွေကြေးပမာဏနှင့်တက်နိုင်မည့်အရွယ်အစားကို သာပိုမိုအလေးထားနိုင်ကြပါသည်။

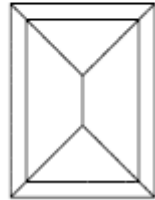
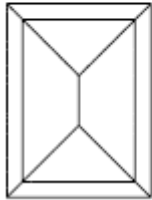
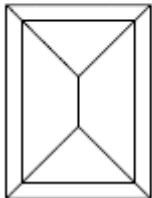
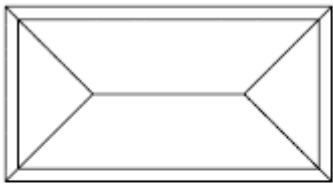
အိမ်ပုံစံဟုဆိုရာတွင်အဓိကအမှားမှာအမိုး ပုံစံဖြစ်ပါသည်။ အမိုးအစိတ်အပိုင်း များ သည် လေပြင်းတိုက်ခတ်ခံရသောအခါ အဓိကပျက်စီးတတ်သောကြောင့် အထူးဂရုပြုဆောက်လုပ်ရပါမည်။အမိုးပျက်စီးသွားသည် နှင့်တစ်ပြိုင်နက်အ ကာကွယ်မဲ့သွားသော အိမ်၏ကျန်အစိတ်အပိုင်းများဆက်လက် ပျက်စီးဆုံး ရုံး သွားသည်သာမကအိမ်တွင်းရှိမိသားစုများကိုလည်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရ နိုင် သည့် အပြင်အသက်ဆုံးရှုံး စေနိုင်သည်အထိအန္တရာယ်ရှိပါသည်။လေးဘက်ချအမိုး သည် လေပြင်းဒဏ်အခံနိုင်ဆုံးဖြစ်ကြောင်းအထောက်အထားများအရသိရှိရပါ သည်။





အမိုးပြားနှင့်အမိုးစောင်းဒီဂရီနည်းလွန်းသောနှစ်ဘက်ချအမိုးများသည်လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်မှုနည်းပါးပါသည်။ ပျက်စီးလွင့်စင်သွားနိုင်ပါသည်။လေပြင်းအတွက်အိမ်ပုံစံသည်အရေးကြီးသောအချက်ဖြစ်ပါသည်။ အရိုးစင်းဆုံးပုံစံမျိုး ဥပမာ - တောင့်မှန်စ တုဂံ (သို့မဟုတ်) စတုရန်းဖြစ်ရပါမည်။ L- အိမ်ပုံစံနှင့် T-ပုံ

တောင့်ချိုးပါသောအိမ်များသည်တောင့်ချိုး နေရာ၌ လေတိုက် ခတ်လာ သော အခါဖြတ်သန်းမ သွားနိုင်တော့ပဲ လေခိုနေစေရန် တားစီးထား သကဲ့သို့ နေရာတစ်ခုဖြစ်စေသဖြင့် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။



လေဒဏ်ခံနိုင်ရန် အထက်ပါပုံများကဲ့သို့ ရိုးရှင်းသောပုံစံများဖြစ်အောင် အဆောက်အဦများကို လေလမ်းကြောင်းပေးကာခွဲ၍ ဆောက်လုပ် သင့်ပါသည်။

၂။ အောက်ခြေအုတ်မြစ်



ခိုင်ခံ့တဲ့အဆောက်အဦးအားလုံးအတွက်အောက်ခြေအုတ်မြစ်ရဲ့ အရည်အသွေး နဲ့ဒီဇိုင်းဟာ ပထမဆုံးအခြေခံလိုအပ်ချက် ဖြစ်ပါတယ်။ ကောင်းမွန်တဲ့အခြေခံ အုတ်မြစ် ဆိုတာအဆောက်အဦးတစ်ခု လုံးရဲ့ဝန်ကိုဖြန့်ကျက် ထမ်းဆောင် ပြီးအဆောက်အဦးကိုမြေပြင်မှာတည်မြဲ စေတာကိုဆိုလိုပါတယ်။

ခိုင်မြဲအောင်တူးပါ။

အဆောက်အဦးတိုင်းရဲ့အောက်ခြေအုတ်မြစ်များ ကိုထပ်မံ တူး ရခက်သည့် မြေမာအထိရောက် အောင်တူးပြီး မှတည်ဆောက် သင့်ပါသည်။

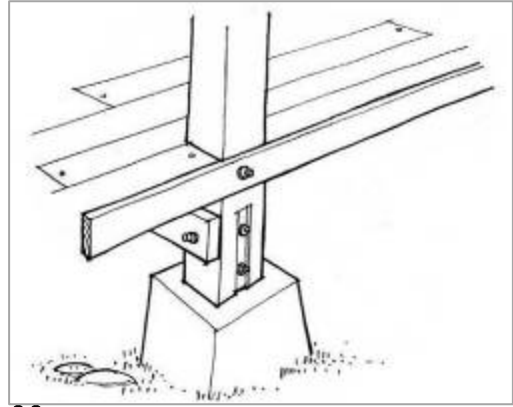
အကယ်၍မြေသည်မြေပျော့အမျိုးအစားဖြစ်ပါက အောက်ခြေအုတ်မြစ်ကိုပို၍ထူထည်ကြီးမားပြီးကြီး ကြီး ကျယ်ကျယ်နှင့် နက်နက်ဆောက် လုပ်သင့်ပါတယ်။



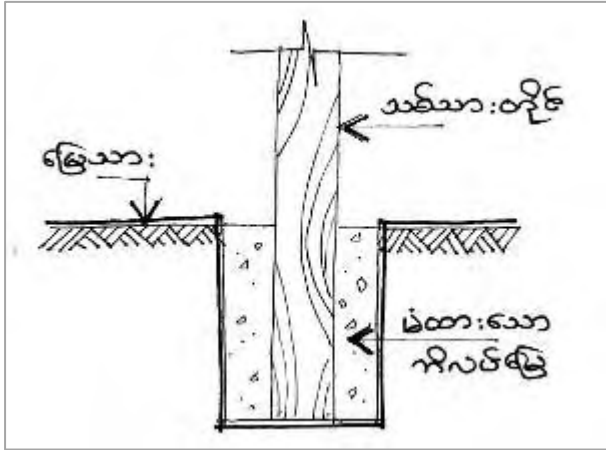
၃။ ခိုင်အောင်ဆက်ပါ။

သိပ်သည်းတဲ့မြေမှာခိုင်မြဲနေတာကိုဆိုလိုသည်။

အောက်ခြေအုတ်မြစ်တိုင်းဟာအဆောက်အဦးရဲ့ ကျန်အစိတ်အပိုင်းတွေနဲ့ခိုင်မြဲစွာဆက်ထားရပါမယ်။



သစ်သားတိုင်များ

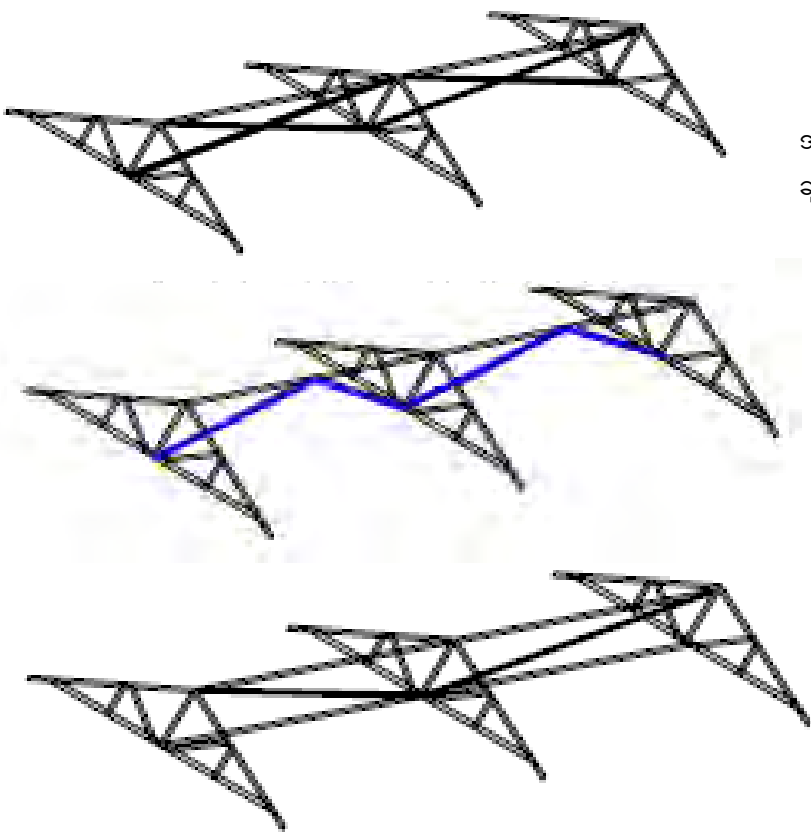


သစ်သားတိုင်များကိုအသုံးပြုမည်ဆိုပါက ပိုးစားခြင်းအလွယ်တကူဆွေးမြေ့ပျက်ဆီးခြင်းများမဖြစ်ရအောင်စီမံပြီးသုံးရပါမည်။ မြေကြီးထဲသို့ စိတ်ချရလောက်သော အနက်ရောက်အောင်တူးပြီးသည့်အခါ ဘီလပ်မြေလောင်း၍မြင့်သင့်ပါသည်။ သစ်သားတိုင်သည်အနည်းဆုံး(၆)လက်မ ပတ်လည်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အဝိုင်းဆိုပါက(၈)လက်မအဝန်းရှိရမည်။ ဘီလပ်မြေတိုင်ဖိနပ်နှင့်တွဲသောသံဖလက်ပြားကို သုံးမည်ဆိုပါက သံဖလက်ပြားသည်ဘီလပ်မြေတိုင်ထဲသို့(၁)ပေ အနည်းဆုံးဝင်အောင်မြှုပ်ရပါမည်။ ဆောက်လုပ်ပြီးမိမိတို့နေထိုင်နေသောလက်ရှိအိမ်ကိုပိုမိုခိုင်ခန့်အောင်ပြုလုပ်လိုပါက သစ်သားတိုင်၏အောက်ခြေနှင့်ဘေးပတ်လည်ရှိမြေကိုတူး၍(၁:၂:၃)

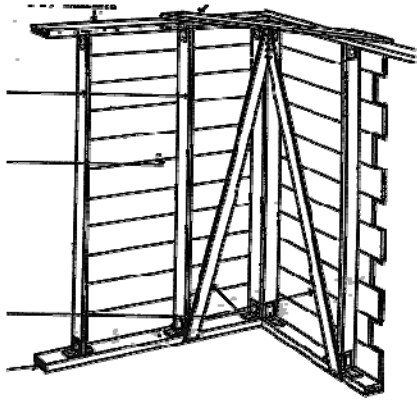
အချိုးရှိဘီလပ်မြေကိုလောင်းထည့်မဲပေးခြင်းဖြင့်လေပြင်းတိုက်ခံရသောဒဏ်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိကာမြေပြင်မှ ကျွတ်ထွက်ယိုင်လဲခြင်းကိုကာကွယ်နိုင်ပါမည်။

၄။ ခိုင်မြဲသောချုပ်တန်းများ

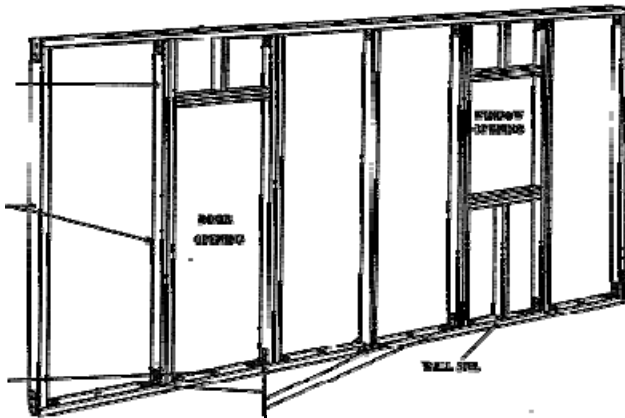
နေအိမ်အားလုံးသည် လေဒဏ်ကြောင့်အဆောက်အဦးပြိုလဲသွားခြင်းမှကာကွယ်နိုင်ရန် ခိုင်မြဲသောချုပ်တန်းများရှိရပါမယ်။ သစ်နှင့်ဆောက်လုပ်သောအိမ်များအတွက် ကောင်းမွန်သောတောင့်ဖြတ်ချုပ်တန်းများလိုအပ်ပါသည်။



အမိုးခိုင်းများ လေပြင်းတိုက်လျှင် ယိုင် မသွားစေရန် အထက်ပါနည်း (၃) မျိုးနှင့် ချုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။

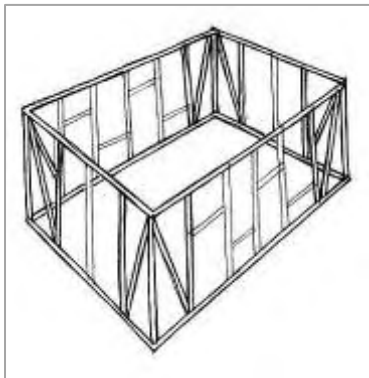


သစ်သားနံရံအဆောက်အဦးများ၏ ထောင့်နေရာများတွင်အထက်ပါအတိုင်းချုပ်ထားသင့်ပါသည်။

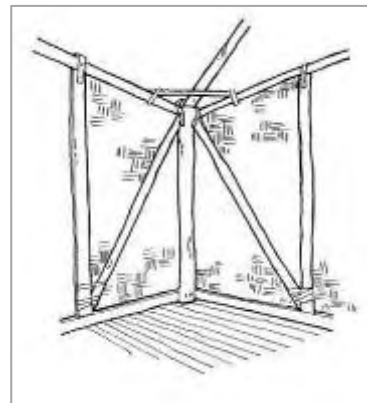


ကြံတိုင်များကိုလည်း ထုတ်နှင့်ကြွက်လျောက်များတွင် ဒေါင့်ချိုးသံကျင်တွယ် များသုံး၍ ခိုင်မြဲစွာတပ်ဆင်ထားသင့်ပါသည်။

သစ်သားချုပ်တန်းများခိုင်မြဲအောင်ပြုလုပ်ခြင်း

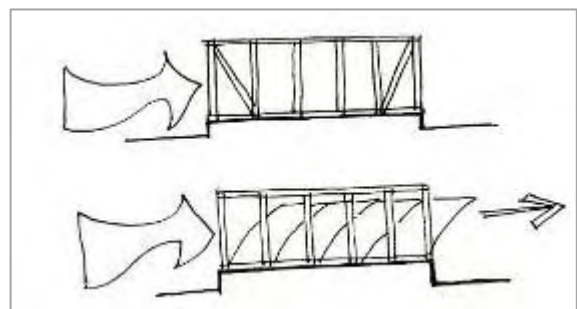


သစ်သားဖရိန်နှင့်အုတ်ကာလျှင် နံရံချုပ်တန်းပြုလုပ်ပုံ



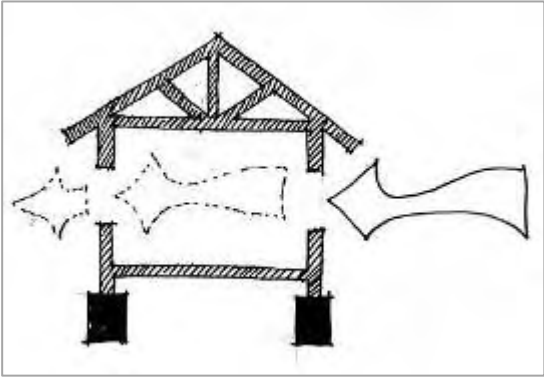
သစ်၊ ဝါးများဖြင့်ဆောက်လုပ်လျှင်ချုပ်တန်းပြုလုပ်ပုံ

သစ်သားချုပ်တန်းအိမ်များအတွက် အိမ်၏ထောင့်များတွင် ဒေါင့်ဖြတ် ချုပ်တန်းများ ရှိရပါမည်။ နံရံများတွင် လည်း ထောင့်လိုက်ချုပ် တန်းများ ရှိရပါမည်။ဒေါင့်ဖြတ်ချုပ်တန်းများသည်သစ်သားအိမ်များအတွက် အခိုင် ခံဆုံးနှင့် လုံခြုံမှုအရှိဆုံးဖြစ်ပါသည်။



၅။ အပေါက်များ တပ်ဆင်ခြင်း

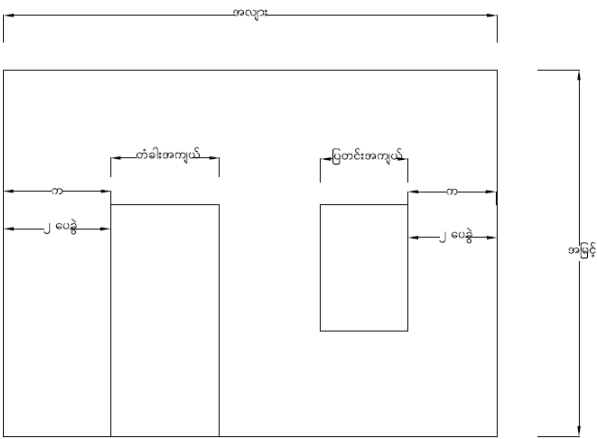
မုန်တိုင်းတိုက်ခိုက်နေစဉ်ဖွင့်ထားသောပြတင်းပေါက်မှဝင်ရောက်လာ သောလေ၏ဖိအားဒဏ်ကြောင့်ပြတင်းပေါက်နှင့်မျက်နှာချင်းဆိုင်နံရံကိုထိခိုက်ပြီးအမိုးကိုလည်း လွင့်စဉ်သွားစေပါသည်။ထို့ကြောင့်မုန်တိုင်း တိုက်ခိုက်စဉ်ဝင်ရောက်လာသော လေဖိအား ကြောင့် မျက် နှာ ချင်း ဆိုင် ရှိနံရံနှင့်အမိုးမပျက် စီးစေရန်အတွက်၎င်း လေဖြစ်သန်း စီး ဆင်းပြီးအိမ်အတွင်းဖိအားလျော့သွားရန်အတွက်၎င်း မျက်နှာ ချင်းဆိုင်နံရံ တွင်အနီးဆုံးအရွယ်တူအပေါက် များထားရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။



တံခါး၊ ပြတင်းပေါက်များ ကို (၁) လေဝင်လေထွက်ကောင်းရန်(၂) အလင်းရောင် ရရှိရန် (၃) အိမ်တွင်း အိမ်ပြင် အဝင် အထွက် ပြုလုပ်နိုင်ရန် (၄) အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အိမ်ထဲမှ ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်နိုင်ရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ဖေါက်လုပ်တပ်ဆင်ကြပါသည်။

၆။ ဖွင့်ပိတ်နိုင်သောပြတင်းပေါက်၊တံခါးရွက်များတပ်ဆင်ပါ။

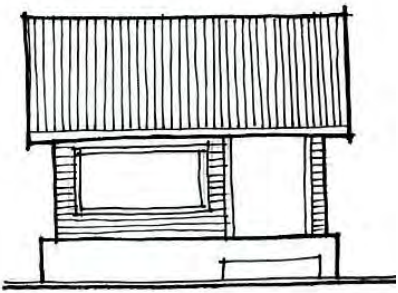
ယေဘုယျအားဖြင့်လေတိုက်လျှင်ပြတင်းပေါက်များသည်အိမ်၏ခိုင်မာတောင့်တင်းမှုကို လျော့နည်းစေသည်ဆိုသော်လည်း လေကောင်း လေသန့်ရရှိရန်နှင့်အလင်း ရောင်ရရှိရန် အတွက်ပြတင်းပေါက်၊ တံခါးပေါက်များလိုအပ်ပါသည်။သို့ရာတွင် ခိုင်မာလုံခြုံသော အိမ်တစ်အိမ် ဖြစ်ရန်အတွက်အောက်ပါ အချက်အလက်များဂရုပြုလိုက်နာရန်လိုအပ်ပါသည်။



(က) အရွယ်အစား

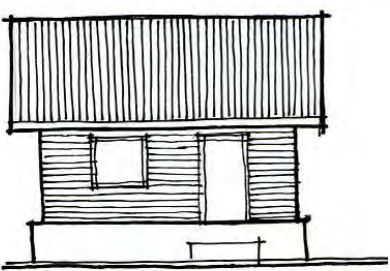
အရွယ်ငယ်သောပြတင်းပေါက်များထက် အရွယ်ကြီးသောပြတင်းပေါက်များသည် အိမ်၏ခိုင်မာတောင့်တင်းမှုကိုလျော့နည်းစေသည်။

တံခါးနှင့်ပြတင်း အကျယ်နှစ်ခုပေါင်းခြင်း ရလဒ်သည် အလျား၏တစ်ဝက်ထက်ငယ်ရမည်။ နံရံနှင့်တံခါး(သို့)ပြတင်း အကွာအဝေး(က)သည် အမြင့်၏(၆)ပုံ(၁)ပုံထက်ကြီးရမည်။

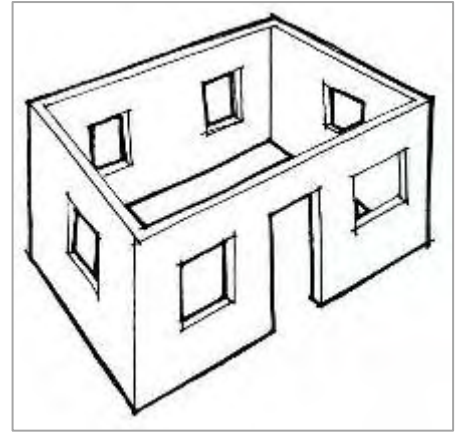
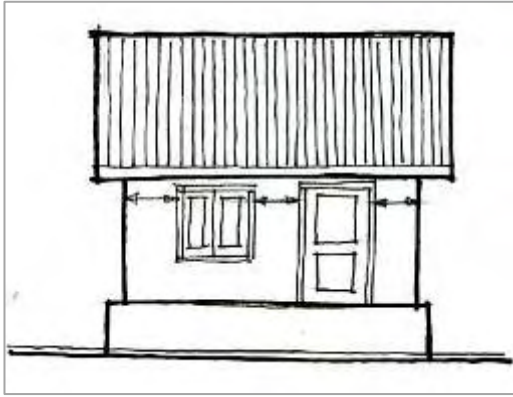


X

တံခါးနှင့်ပြတင်းများဖောက်ရာတွင် ဖေါ်ပြပါအချိုးအစားအတိုင်း ရှုပြုဖောက်လုပ်ပေးရပါမည်။

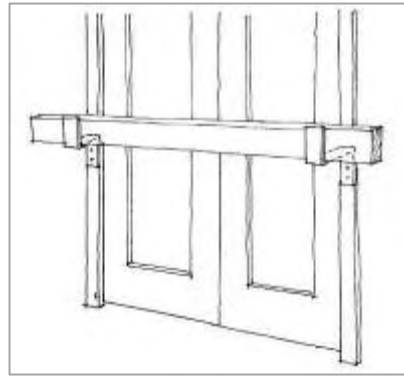


(ခ)ထားရှိရန်နေရာ



- ပြတင်း၊ တံခါးပေါက်များကိုတစ်ခုနှင့်တစ်ခုနီးကပ်စွာမထားရှိသင့်ပါ။
- ပြတင်း၊ တံခါးပေါက်များသည်ပုံသဏ္ဍာန်မှန်ကန်ရပါမည်။
- နံရံ၏တောင့်စွန်းနှင့်အလွန်နီးကပ်စွာမထားရပါ။
- ပြတင်း၊ တံခါးပေါက်များကိုနံရံတစ်ဖက်တည်းတွင်ထားရှိခြင်း ရှောင်ကြဉ်ပြီးနံရံအား လုံးတွင်ညီမျှစွာထားရှိရပါမည်။
- အပေါက်များနံရံနှင့်ခွာထားနိုင်သည့်အမျှ၊ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ကွာဝေးသည်နှင့်အမျှ နံရံကိုပိုမိုခိုင်မာတောင့်တင်းစေပါသည်။

(ဂ) ဖွင့်နိုင် ဝိတ်နိုင် ရန်လိုအပ်သော လုပ်ဆောင်ချက်များ



ပြတင်းတံခါးများကိုခိုင်မြဲအောင်တပ်ဆင်ပြီး ဖွင့်ထားသည့်အခါတွင်လည်းမြဲမြံစွာရှိနေ ရန်ဂရုစိုက်ရပါမည်။ သို့မှသာ ရုတ်တရတ် မှန်တိုင်း ကျရောက်သည့်အခါပွင့် ထွက် သွားပြီးအိမ် အတွင်းဝင်ရောက်လာသောလေဖိအား ကြောင့်မျက်နှာချင်းဆိုင်ရှိ နံရံ နှင့် အမိုးကိုထိခိုက်ပျက်စီးခြင်းမှကာကွယ်နိုင်ပါမည်။

ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်နိုင် ဝိတ်နိုင်ရန် အောက်ပါတို့နှင့် ပြည့်စုံအောင်ဆောင်ရွက်ထားရပါမည်။

- ၁) ကောင်းမွန်သော တံခါးရွက်များ တပ်ဆင်ခြင်း
- ၂) ပတ်တာများတပ်ဆင်ခြင်း
- ၃) ပြုတင်း တံခါး အပေါ်အောက် ဂျက်များတပ်ဆင်ခြင်း
- ၄) လက်ကိုင်ကွင်းများတပ်ဆင်ခြင်း
- ၅) ဖွင့်ထားလျှင် အရွက်ကို ထိန်းထားရန်အတွက် ဘောက်ချိတ်များတပ်ဆင်ခြင်း
- ၆) မင်းတုန်း၊ ဂလန့်များကို တပ်ဆင်ခြင်း

ဘေးကင်းလုံခြုံသော အဆောက်အဦးဆောက်လုပ်ရာတွင် အလေးထားရမည့်အချက်များ

**Key Points to consider in safe building constructon**

**အဆောက်အဦးအမျိုးအစားများ**

- ၁။ သစ်သားအဆောက်အဦးအကြောင်း
- ၂။ အုတ်ညှပ်နံကပ်အဆောက်အဦးအကြောင်း
- ၃။ အုတ်ပတ်ကားအဆောက်အဦးအကြောင်း
- ၄။ သံကူကွန်ကရစ်အဆောက်အဦးအကြောင်း

**အလေးထားရမည့်အကြောင်းအရာများ**

- ၅။ ကွန်ကရစ်/မဆလာ ဖျော်စပ်အသုံးပြုနည်းအကြောင်း
- ၆။ အဆောက်အဦးတစ်ခုရှိ ဆက်စပ်နည်းများ

**အဆောက်အဦးအမျိုးအစားများ**

**၁။ သစ်သားအဆောက်အဦးအကြောင်းအကျဉ်း**

သစ်သားအဆောက်အဦးများ ဆောက်လုပ်ရာတွင်

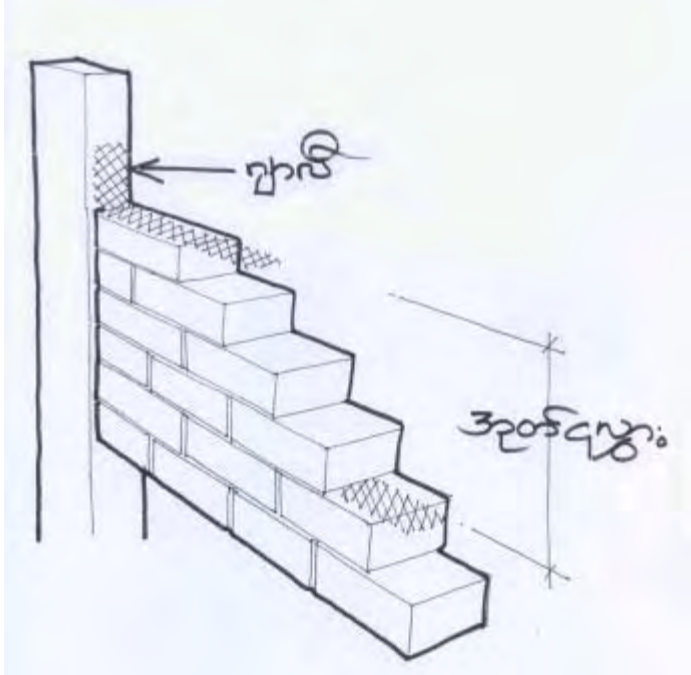
- \* အသုံးပြုသော သစ်သည် အသားသေသောသစ်ဖြစ်ရပါမည်။ အမြက်ပိုးစား စသည်တို့ ကင်းစင်ရပါမည်။ ဒေါင်ကောက်၊ ပြားကောက်သစ်များ မသုံးလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါ သည်။
- \* ဒိုင်း၊ မြား၊ ထုတ် နှင့်ယောက် များအတွက်အနိမ့်ဆုံးအုပ်စု(၁)သစ်မှာ ဖြစ်ရပါမည်။ အမြက် အနာမပါသောသစ်ဖြစ်ရပါ မည်။ သက်နုသစ်မဖြစ်စေရပါ။
- \* မြားတန်းကို ဒေါင်လိုက်ထားရပြီး ဖားတုံးဖြင့်ထိန်းထားရပါမည်။
- \* အငယ်ဆုံး(၅)လက်မပတ်လည်တိုင်ကိုသာအသုံးပြုပါ။ တိုင်အတွက်သုံးသောသစ် သည်အမြက်အနာကင်းသောသစ်မှာ ဖြစ်ရမည်။ တိုင်အတွက် ကျွန်းပျဉ်းကတိုး နှင့် သစ်မာ များကိုသာသုံးရပါမည်။
- \* တိုင်ကိုဖြစ်နိုင်ပါကအဆက်မပါဘဲသုံးသင့်ပါသည်။ ဆက်၍သုံးမည်ဆိုလျှင်အဆက်ကိုခိုင်မြဲအောင်မူလီသုံး၍ ဆက်ပေးရမည်။ တိုင်များကိုမထစ်ပဲ သုံးလျှင်အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။
- \* တံခါးပြတင်းကျည်းဘောင်များသည် အမြက် အနာကင်းသောသစ်မာမျိုးဖြစ်ရပါမည်။
- \* နံရံကိုကြမ်းခင်းမှအမိုးအောက်ခြေအထိရောက်အောင်ပိတ်ပေးရပါမည်။

**၂။ အုတ်ညှပ်နံကပ်အဆောက်အဦးအကြောင်းအကျဉ်း**

အုတ်ညှပ်နံကပ်အဆောက်အဦးများသည် သစ်သားတိုင်များကြားတွင် အုတ်နံရံကိုညှပ် ဆောက်ထား သော အဆောက်အဦး များဖြစ်ပါသည်။ ဆောက်လုပ်ရာတွင်

- တိုင်ဖိနပ် (သို့) ဘုတ်သည် မြေဝင်အနည်းဆုံး (၂)ပေ ရှိရပါမည်။
- တိုင်များကို ဘုတ်ခုံနှင့်ဆက်ရာတွင် (၃)မူး အထူ (၂) လက်မ ဗျက်၊ (၂) ပေခွဲ အရှည် ဖလက်ပြားခံ ၍ဆက်စပ်ပေးရမည်။ ဖလက်ပြားကို တိုင်တွင် (၆) မူး မူလီဖြင့်တပ်ဆင်ရပါမည်။ ရေငန်ထိသောဒေသများတွင် ရေစိုနှစ်ရှည်ခံသစ်မာများကို ဖလက်ပြား အဖြစ်သုံးနိုင်ပါသည်။
- အနည်းဆုံးအထူ (၃) မူးရှိ သော ဖလက်ပြား ၏အလျားသည် ဘုတ်တိုင် ထဲသို့ (၁) ပေဝင်နေရပါမည်။

- အုတ်ညှပ်နှစ်ထပ်ဆောက်ပါက တိုင်ကို (၆" x ၆" ) ပတ်လည်သုံးရပါမည်။ တိုင်များကို ထိပ်တွင် (၆" x ၂" ) ယောက်များကို၎င်း၊ ခါးတွင် (၈" x ၂" ) ခါးပန်းများ ကို၎င်း မူလီ ဖြင့်တပ်ဆင်ချုပ်နှောင်ထားပေးရမည်။
- တစ်ထပ် အတွက် (၅" x ၅" ) ပတ်လည်တိုင်ကိုသုံးလျှင် နံရံကို (၅" x ၂" ) ကြွက် လျှောက်၊ ကြံတိုင်များ ဘောင်ခွေပြီးမှ စီရမည်။
- အုတ်ညှပ်အဆောက်အဦများတွင် အုတ်စီရာတွင် အုတ်နှင့် ထိတွေ့သောမျက်နှာ သစ်သားမျက်နှာပြင်ကို ဆေးကတ္တရာနှင့် ထပ်သုတ်လိမ်းပေးရမည်။
- အုတ် (၄)လွှားစီပြီးတိုင်းတွင် ဂျာလီတပ်ဆင်ပေးရမည်။ သစ်သားတိုင်နှင့်အုတ် စတွဲသောနေရာတွင် ဘရက်ကက် ထည့် ရပါမည်။
- နံရံတွင် သစ်သား မပေါ်စေ ပဲ ပလာစတာပြောင်ချောလိုလျှင် တိုင်၊ ကြွက်လျှောက်၊ကြံတိုင် တို့၏မျက်နှာပြင်များကို ဂျာလီကပ်ပြီးမှ ချောရပါမည်။
- ကြံတိုင်နှင့် ကြွက်လျှောက်တန်းများသည် (၃)ပေထက်ပို၍ မကွာသင့်ပါ။ ခန်းဖွင့်အနေအထားအရ (၃)ပေထက်ပို၍ ကွာနေပါက ကြံတိုင်များထပ်ထည့်သင့်ပါသည်။
- (၃" x ၂" ) မြားတန်းများကို ဒေါင်လိုက်ထားပြီး ဖားတုံးများဖြင့်ထိန်းထားပေးရပါမည်။ မြားကို ခိုင်းတွင် U-ကွင်းဖြင့် တပ်ဆင်ရပါမည်။ မြားတန်းများကို (၂) ပေခွဲ ထက်မပိုဘဲခြားထားရပါမည်။
- (၄" x ၂" ) (သို့) (၅" x ၂" ) ခိုင်းများကို (၃) ပေထက်ပိုမခြားသင့်ပါ။ လိုအပ်ပါက ကြား ခိုင်းများထပ်ထည့် ပေးသင့် ပါသည်။ ကြား ခိုင်းများတွင် ခိုင်းချုပ်ကော်လာများ ထည့်ပေးရပါမည်။ ခိုင်းကျလျှင် မြားတန်းများ ပိုစိပ်ပေးရပါမည်။
- ယောက်ကို တိုင်တွင် ငါးမူး မူလီဖြင့်တပ်ဆင်ရပါမည်။



**၃။ အုတ်ပတ်ကားအဆောက်အဦအကြောင်းအကျဉ်း**

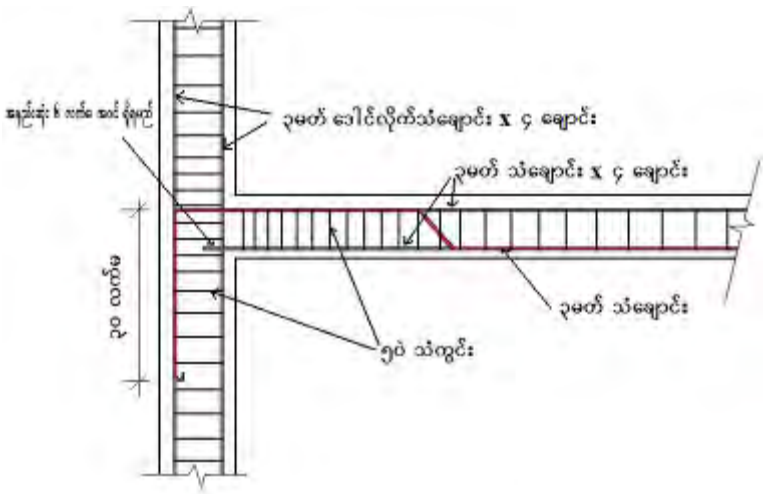
- အုတ်ပတ်ကားအဆောက်အဦ ဆိုသည်မှာ တိုင်နှင့် နံရံများကိုအုတ်နှင့်သာ ဆောက်လုပ်ပြီး အမိုးပိုင်း တစ်ခုလုံး၏ ဝန်ကို နံရံတစ်လျှောက် ဝန်မျှထမ်း စေသော အဆောက်အဦ ကိုခေါ်ပါသည်။
- ဝန်ထမ်း နံရံဖြစ်၍ နံရံသည် တောင်းတင်းခိုင်မာရပါမည်။ ထိုကဲ့သို့ နံရံ တောင့်တင်းအောင် (၁) နံရံအမြင့်ကို (၁၂) ပေ ထက်မပိုသင့်ပါ။ (၂) နံရံမြင့်ပြီး ခန်းဖွင့်ကျယ်လျှင် (၉) လက်မအထူနံရံကိုသုံးသင့်ပါသည်။ (၃) လေးလက်မခွဲအထူ နံရံ နှင့် အုတ်ပတ်ကားဆောက်လျှင် ခန်းဖွင့်သည် (၁၀)ပေ ထက်မကျယ်သင့်ပါ။ (၄) အလင်းရောင်နှင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းလျှင် မလိုအပ်ပဲ တံခါးပြတင်း များကို ကြီး ကြီးမဖောက်သင့်ပါ။ (၅) အုတ်စီးအုတ်နင်းကောင်းရပါမည်။ မဆလာကောင်းရပါမည်။ နံရံကို အတွင်း အပြင်နှစ်ဘက်စလုံးချောရပါမည်။ (၆) ခိုင်းကိုနံရံပေါ်သို့တိုက်ရိုက်မတင်ပဲ နံရံပေါ်တွင် သံကူကွန်ကရစ်ကျောက်ထုပ် လောင်းပြီး မှ ခိုင်းတင်ရပါမည်။ ခိုင်းကို ကျောက်ထုတ်တွင် ဖလက်ပြားနှင့် ဖမ်းထားရပါမည်။
- အုတ်တိုင်ကို (၁၄) လက်မတိုင် ဖြင့်စီသင့်ပါသည်။ အုတ်တိုင်ကို အုတ်ဖြင့်သာ စီလျှင်ခိုင်ခန့်ပါသည်။ အုတ်ခွေ၍ ကွန်ကရစ်လောင်းထည့်သည့်တိုင်သည် အား နွဲ့ပါသည်။ မလုပ်သင့်ပါ။

- ပြတင်း၊တံခါး ကျည်းဘောင်ကို တပ်ဆင်ရာတွင် အုတ်နှင့်တွဲရန် ကျည်းဘောင်၏ အုတ်နှင့်ထိသောမျက်နှာပြင်ကို ဆေးကတ်တရာသုတ်၊ ဂျာလီနှင့် ဘရက်ကက် တပ်ဆင်ထားရပါမည်။
- အပေါ်ပိုင်းနံရံ၏အောက်ခြေ(မြေထိန်းနံရံပေါ်)တွင် အနည်းဆုံး (၂) လက်မအထူ ရေတားလွှာကို (ခး ၂း ၄) ကွန်ကရစ်တွင် အင်ပါမိုထည့်၍ လောင်းပေးရပါမည်။
- ဖောင်ဒေးရှင်းနက်လျှင်မြေထိန်းနံရံအားပိုထူပေးရပါမည်။ ဖောင်ဒေးရှင်းအောက်ခံ(ခး ၃း ၆)ကွန်ကရစ်သည် အနည်းဆုံးအထူ (၆) လက်မရှိ ရပါမည်။

၄။ သံကူကွန်ကရစ်အဆောက်အဦးအကြောင်းအကျဉ်း

ထုတ်၊ ယက်မ၊ တိုင်၊ ကြမ်းခင်း အားလုံးကို သံချောင်းများထည့်ထားသည့် ကွန်ကရစ်ဖြင့် ဆောက် လုပ်ထားသော အဆောက်အဦးဖြစ်သည်။ ထို အဆောက်အဦးမျိုးတွင် တိုင်များသည် အပေါ်ဘက် ဝန်အားလုံးကို ထမ်းရသဖြင့် သံကူကွန်ကရစ်တိုင် ကို ခိုင်ခန့်အောင် ဆောင်ရွက်ရန်မှာ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်

- (၁) တိုင် ၏အရွယ်အစားကို အနည်းဆုံး (၉) လက်မ ပတ်လည်ထားရပါမည်။
- (၂) တိုင် တွင် ထည့်သော သံချောင်းသည် အသေးဆုံး (၆) မူး လုံးဖြစ်ပြီး အနည်းဆုံး (၄) ချောင်းထည့်ပေးရမည်။
- (၃) တိုင် ရှိ သံချောင်းများကို လိုအပ်၍ ဆက်ရသည့်အခါတွင် အနည်းဆုံး (၃၀) လက်မ ထပ်ကာဆက်ပေးရပါမည်။
- (၄) တိုင် ကိုကွန်ကရစ်လောင်းရာတွင် လေခိုပေါက်များ မဖြစ်အောင် ကျောက်ပုံးကို ခေါက် ၍ သိပ်သည်းအောင် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၅) တိုင်များကို ကွန်ကရစ်လောင်းရာတွင် အနိမ့်ဆုံး (၁: ၁ ၁/၂: ၃) အချိုးဖြင့်လောင်းပေးရပါမည်။
- (၆) ကြမ်းခင်းအထူကို အနည်းဆုံး (၄) လက်မ လောင်းရပါမည်။ ဝရံဒါ ကြမ်းခင်းတွင် သံချောင်း စကာကို ကြမ်းခင်းထု၏ အပေါ်မျက်နှာပြင် မှ (၃) မတ် ခွာထားရပါမည်။
- (၇) ယက်မ၏ ထုကို အကြမ်းအားဖြင့် ခန်းပွင့် (၁)ပေ လျှင် (၁) လက်မနှင့် ထားနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ - (၁၂) ပေ ခန်းပွင့် အတွက် (၉") ဗျက် (၁၂") ထု ယက်မ ကို သုံးနိုင်ပါသည်။
- (၈) တစ်ခြား သံကူကွန်ကရစ်လုပ်ငန်း များအတွက် အနိမ့်ဆုံး (၁: ၂: ၄) အချိုးဖြင့်လောင်းပေးရပါမည်။
- (၉) ကွန်ကရစ်လောင်းပြီး၍ ခဲမာသွား လျှင် ရေဖြန်း ရေစိမ်ပေး ရပါမည်။
- (၁၀) ဖောင်ဒေးရှင်းလောင်းရာတွင် အထူကို အနည်းဆုံး (၉)လက်မ ထားရပါမည်။ မြေကြီး ထဲတွင် သံချောင်းကို သံချေးမစားရန်ဘေးကာဘာမှာ (၃) လက်မ ထားရပါမည်။
- (၁၁) ငလျင် ဒဏ်ခံ နိုင်ရန်အတွက် တိုင်နှင့် ယက်မကြမ်းခင်း တို့ ဆုံသောနေရာများတွင် တိုင်နှင့် ယက်မ တို့ရှိ ထိန်းကွင်းများကို (၃) လက်မ ခန့် အထိ စိပ်စိပ် ထည့်ပေးရမည်။



ကွန်ကရစ် တိုင် နှင့် ကွန်ကရစ် ထုတ်တန်း

(၁၂) သံကူကွန်ကရစ်လောင်းပြီးကျောက်ပုံးခွာရန်နှင့် ထောက်တိုင်ဖြုတ်ရန်ရက် များ

စဉ်	သံကူကွန်ကရစ်လောင်းသည့်နေရာ	ကျောက်ပုံးခွာရန်ရက်
၁	နံရံတိုင်၊ယက်မဘေးဘောင်များ	လောင်းပြီး (၁) ရက်ကြာလျှင်ခွာနိုင်သည်။
၂	ကြမ်းခင်းကျောက်ပုံးနှင့်ထောက်များ	လောင်းပြီး အနည်းဆုံး (၁၄)ရက်ကြာမှ သာလျှင် ခွာရ ဖြုတ် ရ ပါမည်။
၃	ယက်မ ကျောက်ပုံးနှင့်ထောက်များ	လောင်းပြီး အနည်းဆုံး (၂၁)ရက်ကြာမှ သာလျှင် ခွာရ ဖြုတ် ရ ပါမည်။

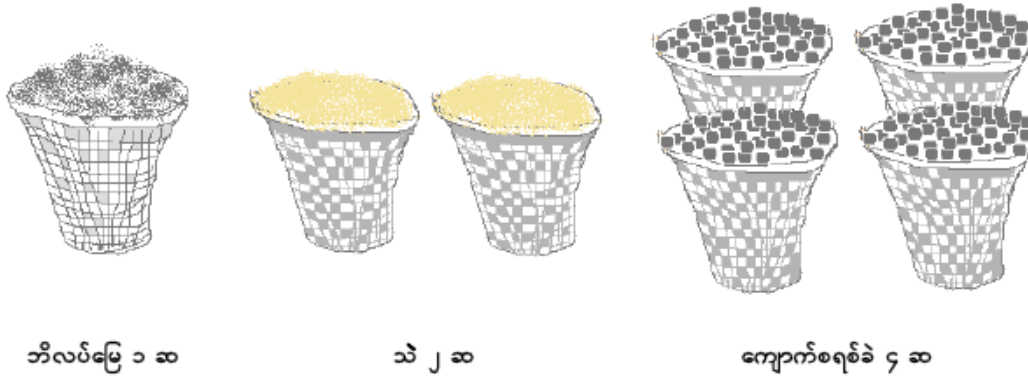
အလေးထားရမည့်အကြောင်းအရာများ

ကွန်ကရစ်အကြောင်းအကျဉ်း

ကွန်ကရစ်ဆိုသည်မှာ ဘီလပ်မြေ၊ သဲ ၊ ကျောက် သုံးခုပေါင်းကို ရေ ဖြင့်သမအောင်မွှေပြီး ရရှိသော အရောကိုခေါ်ပါသည်။

- ကွန်ကရစ်ဖျော်စပ်ရာတွင် ခဲမာနေသော ဘီလပ်မြေ များကို ထုထောင်းပြီးမဖျော်ရပါ။
- ကွန်ကရစ်ဖျော်စပ်ရာတွင် သုံးသော သဲသည် သဲကြမ်း ဖြစ်ရပါမည်။ ဖုံ၊ ရွံ့၊ နုံး ၊ အမှိုက်သရိုက်များကင်းစင်ရပါမည်။ စကာချ၊ ရေဆေးပြီးမှ သုံးရပါမည်။
- ကွန်ကရစ်ဖျော်စပ်ရာတွင် သုံးသောကျောက်သည်မာကြောရပါမည်။မျက်နှာပြင်ကြမ်းတမ်းရပါမည်။
- ဖုံ၊ ရွံ့၊ နုံး ၊ အမှိုက်သရိုက်များကင်းစင်ရပါမည်။ရေဆေးပြီးမှ သုံးရပါမည်။အရွယ်အစားအားဖြင့် (၃)မတ် အရွယ်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အရွယ်အစားညီညာနေရပါမည်။ အလူးကဲ့သို့သောကျောက်ကြီးများဖျော်စပ်ရာတွင် မပါဝင်ရပါ။
- ကွန်ကရစ်ဖျော်စပ်ရာတွင် သုံးသောရေသည် ဖြစ်နိုင်လျှင် သောက်နိုင်သောအဆင့်ရှိ ရေသန့်ဖြင့် ဖျော်စပ်ရပါမည်။ ရွံ့ရေ၊ ဗွက်ရေများဖြင့်မဖျော်ရပါ။ ပင်လယ်ရေ(ဆားငန်ရေ)ဖြင့် မဖျော်ရပါ။
- ကွန်ကရစ်ဖျော်စပ်ရာတွင်ရေများလေကွန်ကရစ်အားကျလေဖြစ်သဖြင့်အလုပ်လုပ်ရန်ဆင်ပြေသည့်အနေအထားထက် ရေကို ပို၍မထည့်သင့်ပါ။
- ကွန်ကရစ်သည် ရေဖြင့်ရောစပ်ပြီး (၃၀) မိနစ်ကြာလျှင် စတင်ခဲမာပြီး (၁၀)နာရီ ကြာလျှင်လုံးဝအိပ်ပါသည်။
- ကွန်ကရစ်တွင်ဘီလပ်မြေသည်ရေဖြင့်ထိတွေ့လျှင်အပူထွက်ရှိပါသည်။ထိုအခါကွန်ကရစ်ထဲမှ ရေဆုံးရှုံးသွားသဖြင့်ကွန်ကရစ် ပြီးတိုင်ခဲမာနိုင်ရန်ရေလိုလာပါသည်။ ကွန်ကရစ်ကို အမာဆုံးခဲမာနိုင်ရန် အတွက် ထိုကဲ့သို့ ရေဆုံးရှုံးမှုမှ ကာကွယ်ရန် ကွန် ကရစ်ခဲမာသွားလျှင် (ကြမ်းခင်း၊ ယက်မ ၊ တိုင်) မျက်နှာပြင်ကို အနည်းဆုံး(၇)ရက်မှ (၁၀) ရက်အထိ ရေဖြန်းပေးရပါမည်။
- ထိုသို့ရေဖြန်းပေးခြင်း သည် ငွေကြေးအနည်းငယ်ပိုမို ကုန်ကျသော်လည်း အဆောက်အဦ၏ သက်တမ်းကို (၂) ဆ တိုးစေ ပါသည်။
- ကွန်ကရစ်လောင်းရာတွင် (၆) ပေထက်ဝေးသောအကွာအဝေး မှမလောင်းရပါ။
- ဖျော်စပ်ပြီး (၄၅) မိနစ် ကြာပြီဖြစ်သောကွန်ကရစ် ကိုမသုံးရပါ။ ထို့ကြောင့် ဖျော်စပ်ရာတွင် (၄၅) မိနစ် အတွင်း ကုန်နိုင်သော ပမာဏခန့်သာဖျော်စပ်ရပါမည်။

**ကွန်ကရစ်ဖျော်စပ်ပုံ(အချိုးအစား) နှင့် အသုံးပြုသောနေရာများ**



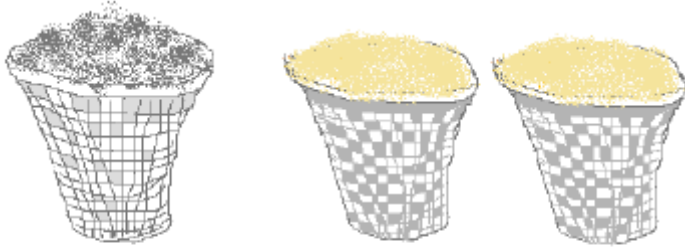
(၁ : ၂ : ၄ ) မဆလာဖျော်စပ်နည်း

စဉ်	အချိုးအစား	အသုံးပြုသောနေရာများ
ဥပမာ	( ၁ : ၂ : ၄ )	ဘိလပ်မြေ (၁)ဆ ၊ သဲ (၂)ဆ ၊ ကျောက်စရစ် (၄)ဆ
၁	(၁ : ၁ : ၂) နှင့် (၁ : ၁ : ၂ : ၃)	သံကူကွန်ကရစ်တိုင်များလောင်းခြင်းနှင့် အရေးကြီးသောနေရာများ
၂	(၁ : ၂ : ၄)	သံကူကွန်ကရစ်လောင်းရာတွင် အသုံးများဆုံးနှင့် အနည်းဆုံးထားရှိသင့်သည့် အချိုးအစား၊ ကွန်ကရစ်ကြမ်းခင်းနှင့် ယက်မများလောင်းခြင်း
၃	(၁ : ၃ : ၆)	ဖောင်ဒေးရှင်းကွန်ကရစ်လုပ်ငန်း၊ အုတ်မြစ်အောက် ခံသွန်းလောင်း ခြင်း
၄	(၁ : ၄ : ၈)	ထုသာလိုသောနေရာ၊ ခိုင်ခံ့မှုမလိုသောနေရာများ

**မဆလာဖျော်စပ်နည်းအကြောင်းအကျဉ်း**

- မဆလာ(သရွတ်) ဆိုသည်မှာ ဘိလပ်မြေနှင့် သဲ နှစ်ခုပေါင်းကို ရေ ဖြင့်သမအောင်မွှေပြီး ရရှိသောအရောကိုခေါ်ပါသည်။
- မဆလာ(သရွတ်)ဖျော်စပ်ရာတွင် ခဲမာနေသော ဘိလပ်မြေ များကို ထုထောင်းပြီးမဖျော်ရပါ။
- မဆလာ(သရွတ်)ဖျော်စပ်ရာတွင် သုံးသော သဲသည် သဲနု ဖြစ်ရပါမည်။ ဖုံ၊ ရွှံ့၊ နန်း ၊ အမှိုက်သရိုက်များကင်းစင်ရပါမည်။ စကာချ၊ ရေဆေးပြီးမှ သုံးရပါမည်။
- မဆလာ ဖျော်စပ်ရာတွင် သုံးသောရေသည် ဖြစ်နိုင်လျှင် သောက်နိုင်သောအဆင့်ရှိ ရေသန့်ဖြင့် ဖျော်စပ်ရပါမည်။ ရွှံ့ရေ ဗွတ်ရေများဖြင့်မဖျော်ရပါ။ ပင်လယ်ရေ(ဆားငန်ရေ)ဖြင့် မဖျော်ရပါ။
- မဆလာ သည် ရေဖြင့်ရောစပ်ပြီး (၃၀) မိနစ်ကြာလျှင် စတင်ခဲမာပြီး (၁၀)နာရီ ကြာလျှင်လုံးဝအိပ်ပါသည်။
- မဆလာထဲတွင် ဘိလပ်မြေ သည် ရေဖြင့်ထိတွေ့လျှင် အပူထွက်ရှိပါသည်။ ထိုအခါ မဆလာ ထဲမှ ရေဆုံးရှုံးသွားသဖြင့် မဆလာ အပြီးတိုင်ခဲမာနိုင်ရန်ရေလိုလာပါသည်။ မဆလာကို အမာဆုံးခဲမာနိုင်ရန် အတွက် ထိုကဲ့သို့ ရေဆုံးရှုံးမှုမှ ကာကွယ်ရန် မဆလာ ခဲမာသွားလျှင် ပလာစတစ်ချောထားသော မျက်နှာပြင်ကို အနည်းဆုံး(၃)ရက်မှ (၇) ရက်အထိ ရေဖြန်းပေးရပါမည်။
- ထိုသို့ရေဖြန်းပေးခြင်း သည် ငွေကြေးအနည်းငယ်ပိုမို ကုန်ကျသော်လည်း အဆောက်အဦ၏ သက်တမ်းကို (၂) ဆ တိုးစေပါသည်။
- ဖျော်စပ်ပြီး (၄၅) မိနစ် ကြာပြီဖြစ်သော မဆလာ ကိုမသုံးရပါ။ ထို့ကြောင့် ဖျော်စပ်ရာတွင် (၄၅) မိနစ် အတွင်း ကုန်နိုင်သော ပမာဏခန့်သာဖျော်စပ်ရပါမည်။

မဆလာဖျော်စပ်ပုံ(အချိုးအစား) နှင့် အသုံးပြုသောနေရာများ



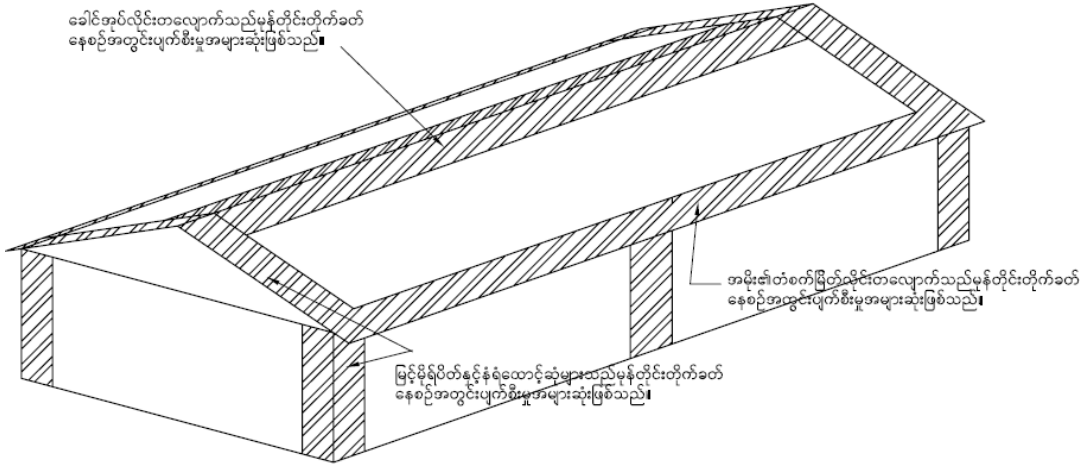
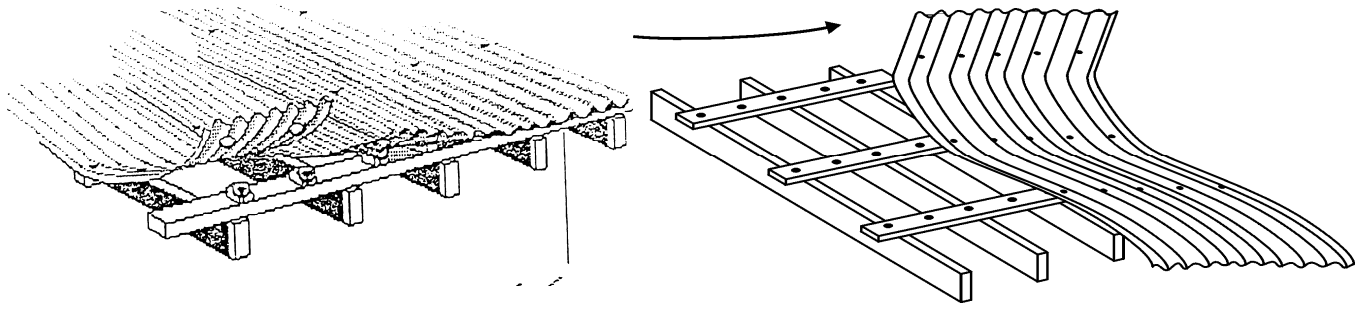
ဘီလပ်မြေ ၁ ဆ

သဲ ၂ ဆ

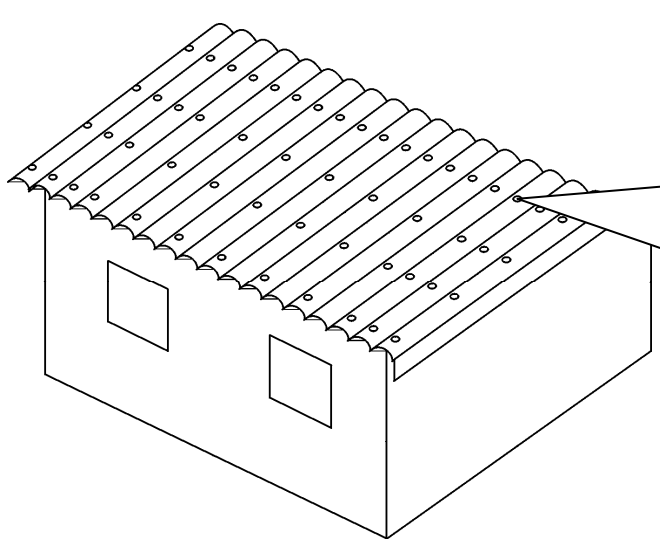
(၁ : ၂) မဆလာဖျော်စပ်နည်း

စဉ်	အချိုးအစား	အသုံးပြုသောနေရာများ
ဥပမာ	( ၁:၃ )	ဘီလပ်မြေ (၁)ဆ ၊ သဲ (၃)ဆ ၊
၁	(၁: ၂)	အုတ်ကန်၏နံရံ စသည့် ရေနှင့် ထိတွေ့ မည့်များ ပလာစတာချောရာ တွင်၎င်း၊အဆောက်အဦး၏မြေထိန်းနံရံနှင့် အပေါ်ပိုင်းနံရံ အဆက်တွင်၎င်း သုံးရပါမည်။
၂	(၁: ၃)	ပုံမှန်အုတ်စီခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ပလာချောခြင်းလုပ်ငန်းများတွင်သုံးရပါမည်။
၃	(၁: ၄) နှင့် (၁: ၅)	အရေးမကြီးသောနေရာများနှင့် ယာယီလုပ်ငန်းခွင်နေရာများတွင်သုံးရ ပါမည်။

အဆောက်အဦးတွင် ခိုင်မြဲ အောင်ဆက်စပ်နည်းများ

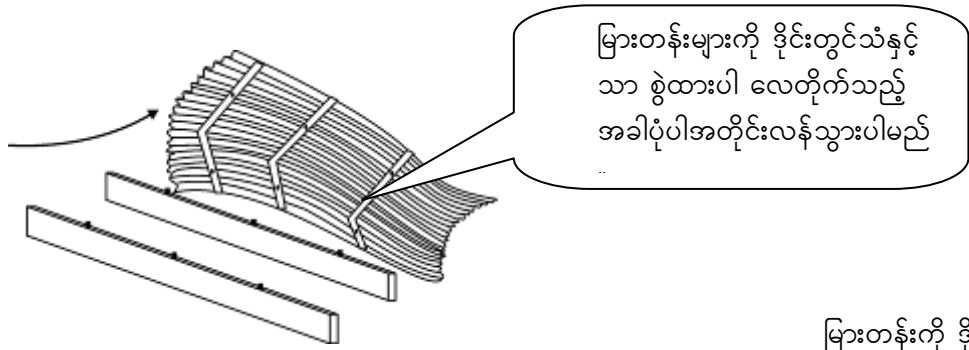


- အမိုးမိုး ရာတွင် သွပ်ပါးပြီး ဝါရှာပြားမခံပါက လေတိုက်သည့်အခါ သွပ်ပေါက်နေရာ တွင်ကျန်ခဲ့ပြီး သွပ်ပြုသွားပါမည်။ ထို့ကြောင့် သွပ်ဂိတ်ထူထူ သုံးပါ။ သွပ်မိုးလျှင် ဝါရှာခံမိုးပါ။
- လေပြင်းတိုက်ခတ်ရာတွင်အမိုးစုတ်ပြုမသွားနိုင်ရန်အတွက် ဂိတ်ထူသောသွပ်ကိုသုံးရပါမည်။ အမိုးရိုက်စခူ တွင် ဝါရှာပြားကြီးကြီးခံရပါမည်။ အမိုးသွပ်ပြားစွန်းကို ပန်းပြားအပြင်သို့ (၂) လက်မ ခန့်သာထွက်ရပါမည်။
- သွပ်ပြားဂိတ်ထူထူမသုံးနိုင်လျှင် မြားတန်းကို စိပ်ပေးရပါမည်။ အမိုးရိုက်စခူ စုပ်ရာတွင် (၃) လိုင်း တစ်ခါ စုပ်ပေးရပါမည်။
- လေပြင်းတိုက်ခတ်ရာတွင် အမိုးလန်ထွက်မသွားစေရန် အမိုးစွန်းတံစက်မြိတ်ကို (၁)ပေခွဲ ထက်ပိုမထွက်ရပါ။ အမိုးပြားကို (၁)လက်မဗျက်၊ (၁/၈) လက်မ အထူ ကြက်နင်း ဖိ၍ (၂) လက်မခွဲ စခူ ဖြင့် စုပ်ထားပေးရပါမည်။

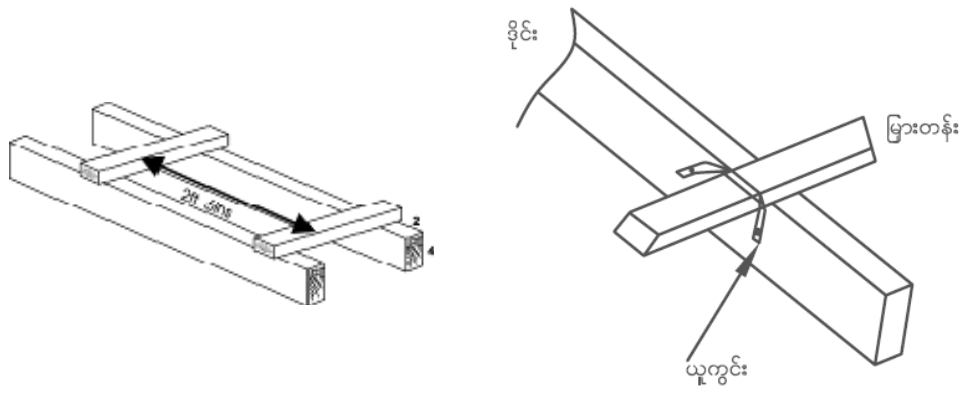


အမိုးကိုစခူ စုပ်ရာတွင် (၁) ခေါင်ချုပ် အပေါ် ဆုံး မြားတန်းတလျောက်၊ (၂) တံစက်မြိတ်ရှိ အောက်ဆုံးမြားတန်း တလျောက်(၃) အမိုးဘေး စွန်း ထွက် နေရာ များပေါ်တွင် စခူ ကို တလိုင်းကျော် စုပ်ထားပေးရမည်။ သွပ်ပါးလျှင်အခြားနေရာများတွင် နှစ် လိုင်းကျော် တစ်ခါစခူစုပ် ပေး ရ ပါ မည်။

အမိုးကိုစုစုစုစုရာတွင် (၁) ခေါင်ချုပ် အပေါ်ဆုံးမြားတန်းတလျောက်၊ (၂) တံစက်မြိတ်ရှိ အောက်ဆုံးမြားတန်း တလျောက်၊(၃) အမိုးဘေးစွန်းထွက်နေရာများ ပေါ်တွင်စုစုတလှိုင်းကျော် စုပ်ထားပေးရမည်။ သွပ်ပါးလျှင်အခြားနေရာများတွင် နှစ်လှိုင်းကျော် တစ်ခါစုစုစု ပေးရပါမည်။



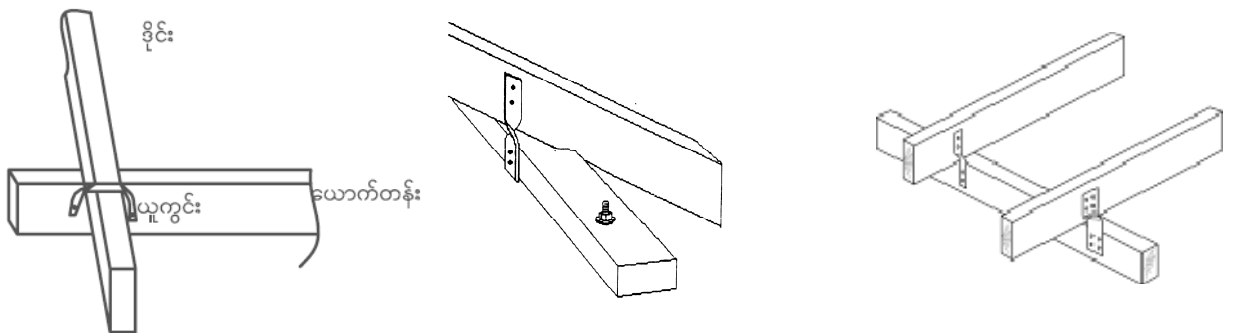
မြားတန်းကို ခိုင်းတွင်သံ ဘီလူးစွယ်ဖြင့်သာ ရိုက်ထားပါကလေတိုက်ခတ်လျှင် သွပ်နှင့် ခိုင်းများအတွဲလိုက် လေထဲလွင့်ပျံ့သွားပါမည်။ ထို့ကြောင့် မြားတန်းကိုခိုင်း တွင် U-ကွင်း နှင့် စွဲမြဲစွာတပ်ဆင်ရပါမည်။



မြားတန်းတစ်ခုနှင့် တစ်ခု(၂)ပေခွဲသာခြားထားလျှင်အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။

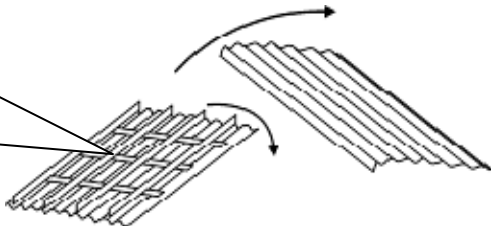


• သစ်သား ခိုင်းခွေများကို ယောက်တန်းတွင် သံ ဘီလူးစွယ်ဖြင့်သာ ရိုက်ထားပါက လေတိုက်ခတ်လျှင် သွပ်ပြားမြား၊ ခိုင်းများ အစုလိုက် လေထဲသို့ ပါသွားမည်။

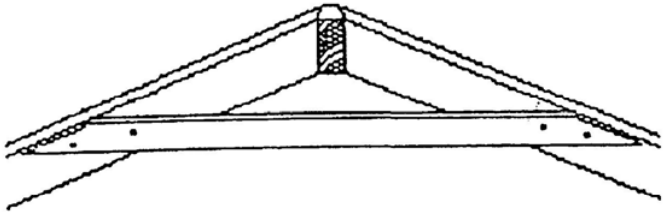
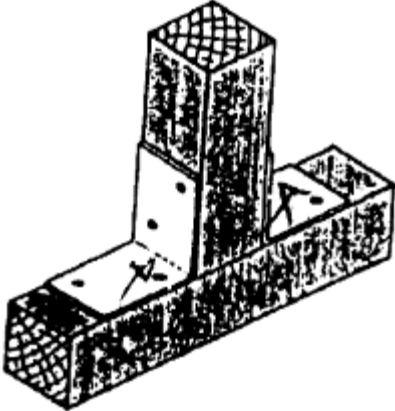


ပုံပါအတိုင်း ပြုလုပ်ရန်ဖြစ်သည်။

ရိုးရိုးခိုင်းတင်ပါက အချုပ်မပါလျှင်အမိုး ပွင့် ထွက်သွားပါမည် ကော်လာချုပ်များ ထည့်ပေး ရပါမည်။ ယောက်တွင် U-ကွင်း(သို့) အာလိမ် နှင့် ခိုင်မြဲစွာ ချိတ်ဆက်ထားရမည်။

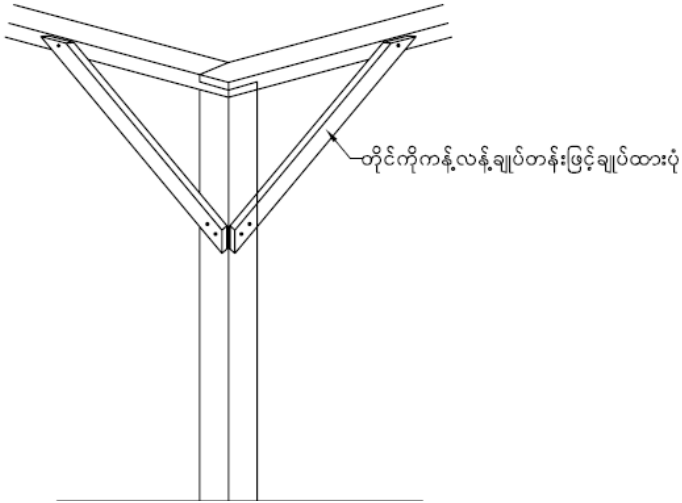


- သစ်သား ခိုင်းခွေ တွင် ဒေါင်လိုက်/အစောင်းဒေါက်များထည့်ပေးပြီး (၅) မူး မူလီဖြင့် တပ်ဆင်ပေးရပါမည်။ ခိုင်းခွေများတွင်မူလီပေါက်ဖောက်ရာတွင် မူလီပေါက်ကို ခိုင်း၏အလည်သို့ရောက်အောင် ဖောက်ပေးပါ။ မူလီပေါက်များကို အစွန်းများမှ အနည်းဆုံး (၂) လက်မ ခွာ၍ဖောက်ပေးပါ။
- နံရံများတွင် လိမ်မသွားစေရန် အဆောက်အဦးကော်နာဒေါင်နေရာများတွင် ခိုင်းနားထုတ် နှစ်ခုကို ချုပ်တန်းဖြင့် ချုပ်ထား ရ ပါမည်။
- အဆောက်အဦး၏ကော်နာ ခန်းပွင့် နံရံများတွင်လည်း ဒေါင်ဖြတ် ချုပ်တန်းများထည့်ပေးရပါမည်။ အုတ်နံရံအဆောက်အဦးများတွင် ကွန်ကရစ်ထုတ်တွင် ဖလက်ပြားမြှုပ်လောင်းကာ ခိုင်းကို (၅) မူး မူလီဖြင့် ဖမ်းထား ရ ပါ မည်။
- သစ်သားတိုင်များ တွင် ယောက်၊ ထုတ် ၊ ယက်မ နှင့် တလှိုင်းများ တပ်ဆင်ရာတွင် တိုင်ကို အနည်းငယ် ထစ်၍ (အနည်းဆုံး သုံးမူး/ အများဆုံး ခြောက်မူး) မူလီစုပ်ကာတပ်ဆင်ရပါမည်။



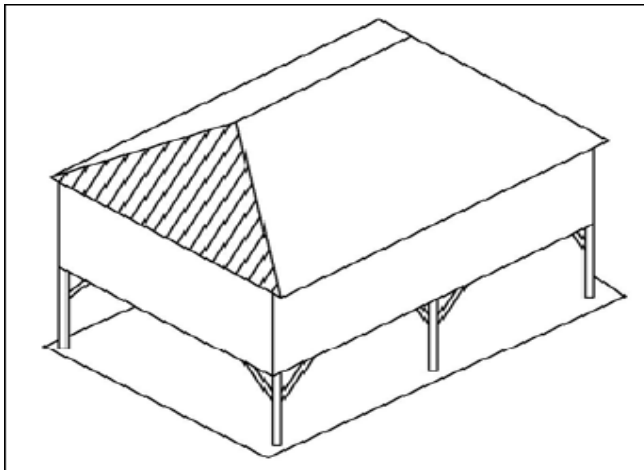
ပုံပါကဲ့သို့ သံကျင်တွယ် တပ်ဆင်ကာ ဆက်စပ်လျှင် ပိုမိုခိုင်မြဲပါသည်။

- တိုင်များကိုတလှိုင်းယက်မနှစ်မျိုးစလုံး ကို မူလီများဖြင့်တပ်ဆင်ချုပ်နှောင်ထားရ ပါမည်။
- ဘုတ်တိုင်များတွင် ဖလက်ပြားကို အနည်းဆုံး (၁) ပေ မြှုပ်ပြီး တိုင် တွင် (၅) မူး မူလီဖြင့်သာတပ်ဆင်ရပါမည်။
- တိုင်တစ်တိုင်တွင် သံကျင်တွယ်နှစ်ခု တပ် ဆင်နိုင် ပါက ပိုမိုခိုင်ခံ့ပါသည်။
- သံကျင်တွယ်သည် အနည်းဆုံး သုံးမူး ထူရပါမည်။
- ဆားငန်ရေထိသောဒေသများတွင်သံကျင်တွယ်သည်သံချေးစားလွယ်သဖြင့် သံကျင်တွယ် ပျဉ်းကတိုး(သို့) ရေစိမ်ခံသစ် မာများ ကို သုံးရပါမည်။
- ဘုတ်တိုင်အကျယ် အရွယ်အစားကို တိုင်၏ အရွယ်အစားထက်သုံးဆ ကြီးလျှင်အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။
- တိုင် (သို့) ဘုတ်တိုင်များကို မြေကြီးအတွင်းသို့ အနည်းဆုံး (၂) ပေ မြေဝင် ရှိရပါမည်။
- တိုင်သည်ဝန်ထမ်းသည့်အခါအရွယ်အစားသေးလျှင်/တိုင်ရှည်လျှင်ယိမ်းယိုင်လွယ်ပါသည်။ ထိုကြောင့်(၃)ပေထက်မြင့်သော ခြေတံရှည်အိမ်များတွင်တိုင်တစ်တိုင်နှင့်တစ်တိုင် ရေပြင်ညီ နှင့် ဒေါင်ဖြတ်ချုပ် တန်း များ ဖြင့် ချုပ်ထားရပါမည်။

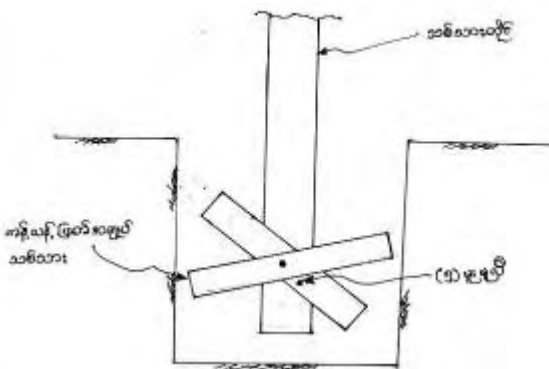


**ဆိုင်ကလုန်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ရေလှိုင်းဒဏ်ခံနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ချက်များ**

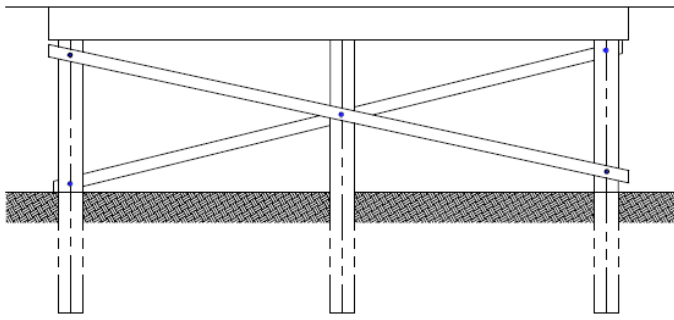
၁။ ရေလှိုင်းတိုက်ရိုက် ရိုက်ခတ်မှုမှကာကွယ်ရန် အဆောက်အဦးပတ်လည်တွင် ရေအားကို လျှော့ချမည့် သစ်ပင်များစိုက်ထားပါ။



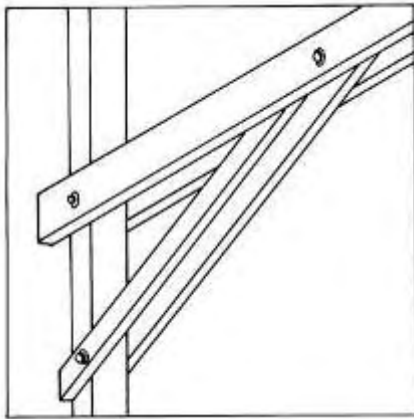
အိမ်မြင့်လျှင် အထက်ပါအတိုင်း ကြမ်းခင်းအောက်တွင်ဒေါက်များ ထည့်ပေးပါ။ ကြမ်းခင်းအောက်ရှိဒေါက်များထည့်နည်းပုံစံများမှာ-



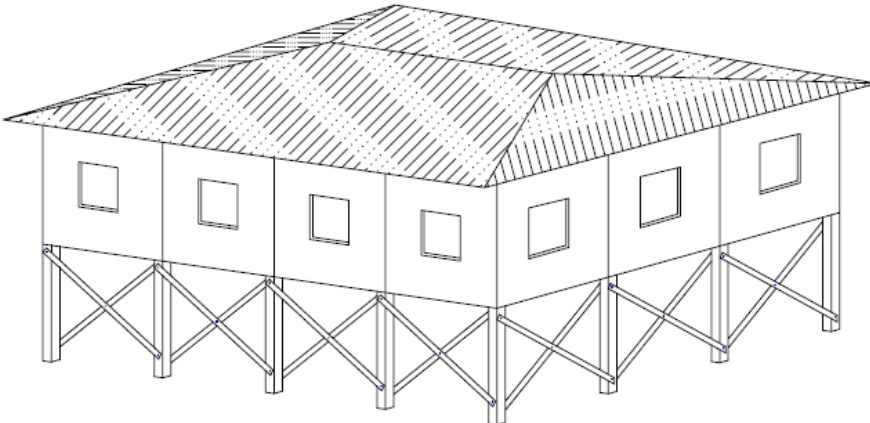
တိုင်ကို မြေကြီးမှ ကျွတ်မထွက်အောင် အထက်ပါအတိုင်း မြေကြီးထဲတွင် ချုပ်ထားနိုင်ပါသည်။



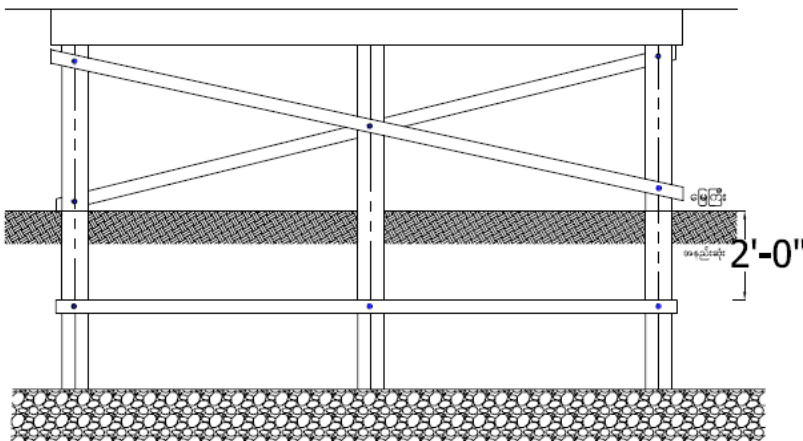
မြစ်၊ ချောင်းများ နှင့်နီးသော အဆောက်အဦများ တွင် တိုင်များကိုအထက်ပါပုံအတိုင်း ချုပ်ထားလျှင် လေ နှင့် ရေ လှိုင်းဒဏ်ကိုခံ နိုင်ပါသည်။



ကြမ်းခင်းများအောက်ခြေ တွင် အထက်ပါအတိုင်း ချုပ်ထားပါ။

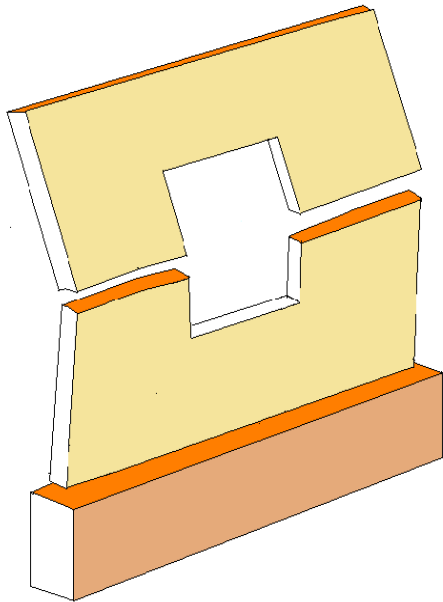
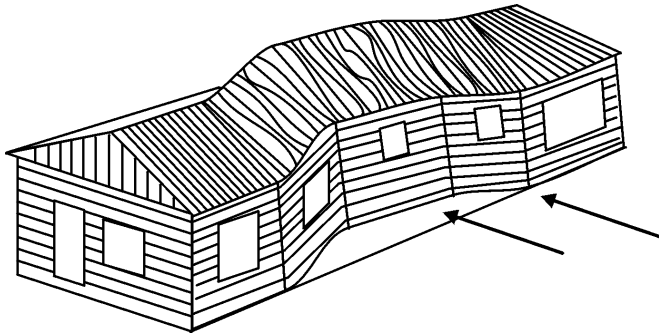


ရေလှိုင်းဒဏ်ကြောင့် အဆောက်အဦး ကျွတ်မထွက်အောင် အထက်ပါအတိုင်း ချုပ်ထားနိုင်ပါသည်။



ရေလှိုင်းဒဏ်ကြောင့် အဆောက်အဦး ကျွတ်မထွက်အောင် အထက်ပါအတိုင်း ချုပ်ထားနိုင်ပါသည်။  
 (နာဂစ်တွင် တချို့ အဆောက်အဦးများ မပြု မလဲ ပဲကျန်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရပါသည်။ အထက်ပါနည်း အတိုင်း ချုပ် ထား သော ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။)

အဆောက်အဦး အလျားရှည်လျှင် သော်လည်းကောင်း၊ အခန်း ကန့် ပါတီးရှင်းများမပါလျှင်သော်လည်းကောင်း လေတိုက်ခတ်ခြင်းနှင့် ရေလှိုင်းဒဏ်ကို ခံရသည့်အခါ အောက်ပါအတိုင်းကွေးသွားပါသည်။



ပြုစုပေးပေးအရည်အသွေး လိုအပ်သည်ထက်ကျယ်လွန်းလျှင် ဒီလိုလျှင် တွန်းအားကြောင့် နံရံများ ပျက်စီးနိုင်ပုံ

အုတ်ရိုး

အုတ်နံရံများသည် ရေလှိုင်း ဒဏ်ကိုတိုက်ရိုက်ခံရသည့်အခါ အထက်ပါ အတိုင်း ကျိုးကျ ပျက်စီးသွားပါသည်။ ထိုကဲ့သို့မဖြစ်စေရန် အောက်ပါအတိုင်းဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

- ခန်းပွင့်ကို (၁၀) ပေထက်ပို၍ မဆောက်သင့်ပါ။အုတ်နံရံ ကို ခပ်မြင့်မြင့်မဆောက်သင့်ပါ။
- အုတ်စီရာတွင် အုတ်ကို ရေစိမ်ပြီးမှစီသင့်ပါသည်။အုတ်စီရာတွင် (၁:၃) မဆလားဖြင့်သာစီသင့်ပါသည်။
- အုတ်စီရာတွင် မဆလားကို နှာအပြည့်ဖြေ့ရန်လိုအပ်ပါသည်။ နံရံကို (၁:၃) မဆလားဖြင့်သာချောသင့်ပါသည်။ နံရံမျက်နှာပြင်နှစ်ဘက်လုံးကို ပလာစတာချောရပါမည်။နံရံရှိ အပေါ်ဆုံးအုတ်အ ပေါ်ဘက်မျက်နှာပြင်တွင် မဆလားအပြည့် ဖြည့်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

- အုတ်နံရံတွင် ပြတင်းပေါက်များကို လိုအပ်သည်ထက်ပိုများ၊ ပိုကြီးပြီး မဖောက်သင့်ပါ။
- အောက်ခံအုတ်မြစ်နှင့် အပေါ်နံရံဆက်သောနေရာတွင် (၁:၂) မဆလာနှင့်အုတ်စီသင့်ပါသည်။

အဆောက်အဦးကိုရေလှိုင်းတိုက်စား၍ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရန် အောက်ပါအတိုင်းဆောင်ရွက်ပေးထားနိုင်ပါ သည်။

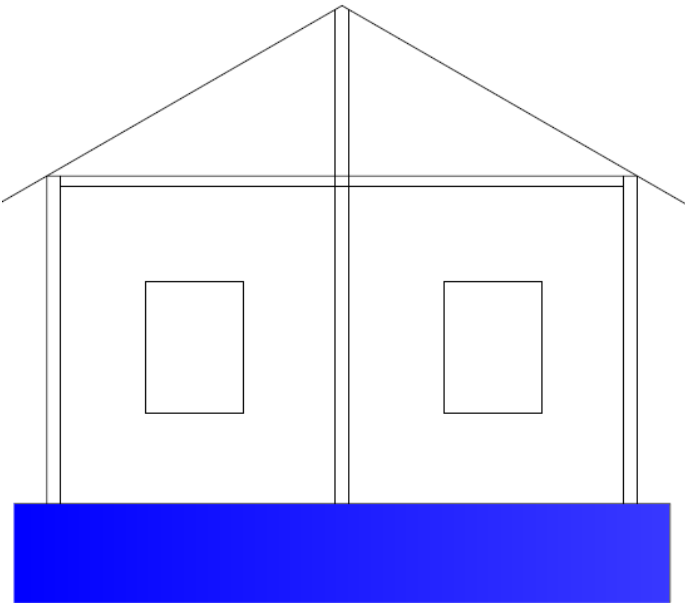
၁။ အဆောက်အဦး၏အောက်ခြေကို သိပ်သည်းအောင်မြေဖို့ပေးထားပါ။ ဒီရေတက်လေ့ရှိသောနေရာများတွင် ကြမ်းခင်းသည်အမြင့် ဆုံး ဒီရေအထက် (၃)ပေအကွာတွင်ရှိနေရမည်။

၂။ အဆောက်အဦးတစ်ခုလုံးအား တိုင်များကထမ်းထားရသဖြင့် တိုင်ကိုရှိသင့်သည့်အရွယ်အစား(ရေဒဏ်၊လေဒဏ်ခံ နိုင်သော) နှင့် သစ်မာမျိုးကိုသာသုံးရမည်။

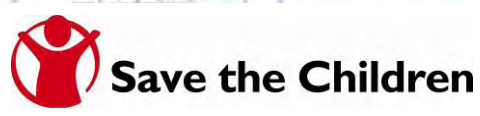
၃။ သစ်သားတိုင်ကိုမြေကြီးအတွင်းတိုက်ရိုက်စိုက်သွင်းရာတွင် မြေကြီးနှင့်ထိစပ်နေသောတိုင်အောက်ခြေများဆွေးမြေ့ပျက်စီးမှုလျော့ နည်းစေရန် ဆေးကတ္တရာ(သို့)ရေနံချေး သုတ်ပေးခြင်း၊ အလွယ်တကူ ကျွတ်မထွက်စေရန် တိုင်အောက်ခြေတွင်သပ်လျှိုပေးခြင်း၊ အဆောက်အဦး၏အပြင်ပတ်ပတ်လည်တိုင်များအား ကန့်လန့်ချုပ်တန်းများဖြင့်မူလီဆွဲကာ ချုပ်ထားခြင်း၊ **ရေလှိုင်းတိုက်စားခြင်း ခံရရန်အခွင့်အလမ်းများသောနေရာများတွင် အပြင်ပတ်ပတ်လည်တိုင်များကို မြေကြီးအတွင်း(၂)ပေ (သို့)(၂)ပေထက်ပို သော အနက်တွင်ကန့်လန့်ချုပ်တန်းများကို မူလီနှင့်ဆွဲကာချုပ်ထားခြင်း** စသဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေးထားနိုင်သည်။

၄။ သစ်သားတိုင်ကို အုတ်ဖိနပ်ခံ၍သံဖလက်ပြားနှင့်မူလီစုပ်ကာသုံးသည့်အခါတွင် သံဖလက်ပြားကိုတိုင်ဖိနပ်အတွင်း အနည်းဆုံး(၁)ပေ ခန့်မြုပ်ပေးရမည့်အပြင် မူလီကိုလည်း အနည်းဆုံး(၆)မူမူလီသုံးကာ သံချေးမစားနိုင်ရန်၊ ဥထင်နသုတ်ပေးရမည်။

၅။ တိုင်ဖိနပ်ကိုလည်းမြေကြီးအတွင်းအောက်ခံမြေမာသို့ရောက်သည့်တိုင်အောင်ချပေးရမည်။



ရေကြီးရေလှမ်းမိုးနိုင်သောဒေသများတွင်နေအိမ်များကို အောက်ခြေကြမ်းခင်းမြှင့်ထားရမည်။



စီမံချက်နယ်မြေ အတွင်းသာ အသုံးပြုရန်